

Klecks



Kostenlos!

FAMILIEN
BÄNDE

Familienmagazin für Osnabrück und Umgebung

2026
September

Soziale Medien

Warum Kinder
digitale Räume brauchen

Musik und Kunst

Kreative Hobbies

Flohmärkte

Übersicht für Herbst und Winter





froddo.



NEUE BARFUSS-BOOTS...

...für trockene Füße & herbstlichen Spaß!

AUSSERDEM BEI UNS:

- Naturtextilien und Schuhe für kleine und große Leute
- Still- und Wickeloose

www.impulse-os.de [impulse_os](https://www.instagram.com/impulse_os)

impulse | Kleine Hamkenstraße 5 - 7 | 49074 Osnabrück | 0541.29292 | info@impulse-os.de

Figurentheater Osnabrück

September 2026

Sa 05 4+	Schmeckerlinsen oder: das Raupenwunder
15 Uhr	Theater Fundulus
So 06 4+	Schmeckerlinsen oder: das Raupenwunder
15 Uhr	Theater Fundulus
Sa 12 4+	SOMMERFEST
18 Uhr	Wir feiern mit euch und draußen vor unseren Toren
Sa 19 4+	Räuber Ratte
15 Uhr	Tales & Puppets Figurentheater
So 20 4+	Räuber Ratte
11 Uhr	Tales & Puppets Figurentheater
Fr 25 8+	Himmelwärts
18 Uhr	Lieko Schulze
Sa 26 8+	Himmelwärts
18 Uhr	Lieko Schulze



Himmelwärts

Lieko Schulze | ab 8 | im Planetarium des Museums am Schölerberg

In einer sternenklaren Sommernacht versucht Toni zusammen mit ihrer besten Freundin YumYum mithilfe eines selbstgebastelten Gerätes ihre verstorbene Mutter zu kontaktieren. Irgendwo muss sie doch sein, schließlich geht im Universum keine Energie verloren.

Schon mal vormerken:

vom 30.10 bis zum 01.11.

wird das Figurentheater zum SPUKHAUS

das Halloween Special

ab 6 | Geisterbahn

Hier wird's schaurig schön und richtig gruselig! Es erwarten Euch eine Geisterbahn, Bastelaktionen, schleimig, leckeres Essen und eine Grusellesung, die Euch alle Härchen in die Höhe recken lässt!



Kleine Gildewart 9
49074 Osnabrück

figurentheater-osnabrueck.de



Taschenlampen konzert®

RUMPELSTIL

18.09.2026

Freilichtbühne

TECKLENBURG

19:00 | Einlass 18:00

Tickets an den bekannten VVK-Stellen | online: www.tecklenburg-touristik.de



Auge und Ohr



auge-und-ohr.com

Vorteile im KIDS CLUB

- Superentspiegelung
- Jedes Jahr eine neue Brille
- Kostenlose Ersatzteile
- Kostenlose Inspektionen

Kinderbrillen –

in Osnabrück bei Auge und Ohr mit eigener Abteilung

Einzigartig in Osnabrück

Auge und Ohr ist der einzige Augenoptiker in Osnabrück mit eigenen Kinderbrillenabteilungen – am Nikolaiort seit 2021 und jetzt auch im Schinkel. Hier finden Kinder Brillen, die zu ihrem Alltag, ihrem Tempo und ihrer Persönlichkeit passen.

Für Kinder gemacht – von Menschen, die Kinder wirklich sehen

Unser Team arbeitet jeden Tag mit jungen Brillenträgern. Wir wissen, wie wichtig Geduld ist, wie man

Unsicherheiten nimmt und was eine Brille braucht, damit sie im Kinderleben hält. Kinder sollen sich bei uns wohlfühlen – und mit einem guten Gefühl nach Hause gehen.

KidsClub –

starke Leistungen ab 10 € im Monat
Leichte Kunststoffgläser, Superentspiegelung, Hartschicht und kostenlose Ersatzteile – alles inklusive. Damit Familien entspannt bleiben können, wenn das Leben mal wieder schneller ist als die Brille.

A/O MOHR
Krahnstraße 55
T 0541-22 140

A/O MOTZEK
Schützenstraße 1
T 0541-200 59 60

A/O BELM
Marktring 19-23
T 05406-850 80

A/O NIKOLAIORT
Große Straße 46
T 0541-750 496 45

Liebe Leserinnen und Leser!

Der September ist für viele Familien ein Monat des Neustarts: Die Sommerferien sind vorbei, Schule und Kita bestimmen wieder den Alltag, neue Stundenpläne, Termine und Verabredungen müssen organisiert werden.

Gerade jetzt rückt auch ein Thema wieder stärker in den Fokus, das längst selbstverständlich zum Familienleben gehört: Social Media. TikTok, Instagram, Snapchat und YouTube sind für viele Kinder und Jugendliche Treffpunkt, Unterhaltungsmedium und Informationsquelle zugleich. Doch wie viel Social Media ist eigentlich okay? Welche

Risiken gibt es – und helfen Verbote wirklich weiter? In unserem Schwerpunkt sprechen wir darüber mit Medienpädagogin Moritz Becker von smiley e.V. und zeigen, warum Begleitung, klare Regeln und ein offenes Gespräch oft wichtiger sind als pauschale Verbote.

Dabei geht es nicht darum, soziale Medien grundsätzlich gut- oder schlechtzureden. Kinder und Jugendliche wollen mitreden, sich informieren und dazugehören – gleichzeitig müssen sie lernen, mit Algorithmen, Cybermobbing, Cybergrooming oder problematischen Inhalten umzugehen. Moritz Becker gibt dazu viele anschauliche Denkanstöße und macht Mut, die digitale Lebenswelt der Kinder nicht nur mit Sorge zu betrachten, sondern gemeinsam mit ihnen zu entdecken.

Eine interessante Lektüre wünscht Ihnen
Ihr Klecks-Team

Inhalt

- 04 **Aktuelles**
- 14 **Soziale Medien**
Warum Kinder digitale Räume brauchen
- 17 **Musik und Kunst**
- 21 **Medientipps**
Bücher · App · Kino
- 24 **Kinderseite**
- 25 **Flohmärkte**
- 27 **Eltern-Zeit**
- 28 **Ausflugstipp**
Waldkugelbahn im Köllbachtal
- 29 **Veranstaltungskalender**
- 37 **Veranstalter**

- 38 **Kleinanzeigen**
- 38 **Impressum**
- 39 **Rezepttipp**



Die nächste Klecksausgabe
erscheint am 29. September 2026:
» Pflegefamilien
» Bewegung und Sport
» Beilage: Baby



Für euch da – von Anfang an

Komm vorbei und entdecke alles, was Familien lieben,
von Kinderwagen, über Kindersitz bis Kuscheltier.

Wir beraten dich gern!

BabyOne – hier ist Familie zuhause.
In über 100 Stores und auf babyone.de
sind wir mit Herz & Know-How für euch da.

BabyOne Osnabrück
Iburger Straße 225, 49082 Osnabrück



Piccolino
Kids since 1995

Lieblingsstücke
für Babys & Kids

modische Accessoires

liebevolle Geschenkideen

Mindener Str. 324 · 49086 Osnabrück - Lüstringen
Zufahrt zum u. Parken direkt am Geschäft möglich!

T: 0541 388001 M: 0152 24084976
www.piccolino-kids.de

Öffnungszeiten auf unserer Homepage

Gasthaus
Beckmann
zum Voßberg

Engter Straße 5 • 49134 Wallenhorst
Tel. 05407 30808
www.gasthaus-beckmann.de

Großer Kinderspielplatz
mit viel Platz zum Spielen und Toben

HOTEL · RESTAURANT · CAFÉ

Waldesruh

Inhaber Familien Plate und Schäfer
Zur Waldesruh 30 · 49124 GMHütte-Harderberg
Tel. 0541 54323 · Fax 0541 54376
www.hotel-waldesruh-gmhuette.de

Museumsdorf
Cloppenburg

Niedersächsisches Freilichtmuseum



MAHLZEIT!
Ernten und Essen
4. Oktober 2026
11.00 bis 18.00 Uhr

www.museumsdorf.de

Bilderbuchkino in Osnabrück und Rulle

„Der Mäuseritter“ stellt sich am 3. September um 17 Uhr der hungrigen Katze im Bilderbuchkino in der Stadtbibliothek in Osnabrück. Eintritt frei.

Zum kreativen Bilderbuchkino im Ruller Haus lädt LiesA am 10. September um 15.30 Uhr mit der Geschichte „Ich will einen Löwen!“ Im Anschluss wird gemeinsam gebastelt. Anmeldung erforderlich unter liesa@rullerhaus.de.

Am 11. September um 15.30 Uhr wird im Familientreff West in Osnabrück das Bilderbuchkino „Das NEINHorn und die SchLANGEWEILE“ präsentiert. Anschließend gibt es ein kleines Bastelangebot.

Ein digitales Bilderbuchkino des Ruller Hauses gibt es am 28. September um 18 Uhr. Dann liest LiesA „Motte, die klitzekleine Moorhexe rettet das Elfschloss“. Es ist erreichbar unter dem Zoom-Link: <https://ogy.de/Bilderbuchkino>. Im Anschluss wird ein Geschichtenquiz gespielt.

Familihtag der Bürgerstiftung

Am 6. September findet von 14 bis 18 Uhr der fünfte Familietag der Bürgerstiftung Osnabrück statt. Auf den Grünflächen des Bürger-sparks wartet auf Familien ein buntes Angebot mit Bewegung, Kunst und Kultur. Die Projekte und Initiativen der Bürgerstiftung bieten von Glitzertattoos über Ballspiele bis hin zu einem Mitmach-Atelier viele spannende Aktionen für die ganze Familie an.



» Infos unter www.buergerstiftung-os.de/home/veranstaltungen/familietag.

Kurse an der Kinder-Uni Lengerich

Die Kinder-Uni Lengerich bietet am 10. September um 16.30 Uhr eine Exkursion zum **Ringhotel Teutoburger Wald** in Tecklenburg-Brochterbeck an. Kinder erhalten dort Einblicke in die Hotellerie und den Gastbetrieb. Sie erfahren, was es alles braucht, damit sich Gäste wohlfühlen und wer vor Ort für die Planung, die Gästebetreuung und den Service verantwortlich ist.

Beim Besuch bei **Natzan Packaging** erfahren Kinder am 19. September um 10 Uhr, was Industrieverpackungen sind. Sie lernen: Verpackungen schützen, transportieren und halten Dinge frisch, oft viel größer und robuster, als man denkt.

» Infos und Anmeldung unter Tel. 05481 93880 und www.vhs-lengerich.de.

Offenes Elterncafé, Baby-Treff und Elternauszeit in Melle

Das Elterncafé im Familienzentrum am Stadtgraben in Melle wird einmal in der Woche von 8 bis 9.30 Uhr von einer pädagogischen Fachkraft begleitet. Eltern haben die Möglichkeit, mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen und sich über aktuelle Themen auszutauschen. Es ist keine Anmeldung notwendig. Neu ist der **Baby-Treff** im Elterncafé am 27. August, 24. September, 29. Oktober und 26. November ab je 8 Uhr. Neu ist auch die Elternauszeit „**Rückenwind**“ mit Beratung und Orientierung im Familienalltag am 28. August, 25. September, 30. Oktober und 27. November um je 8 Uhr. Am 10. September kommt Frau Poppenburg, Schulsozialarbeiterin von der Grönenbergschule, und am 8. Oktober Frau Hübner, Schulsozialarbeiterin der Grundschule am Engelgarten, ins Elterncafé.

» Infos unter Tel. 05422 9230190.

Peter Maffay-Kindermusical „Anouk“ in Osnabrück



Basierend auf den Kinderbüchern von Hendrikje Balsmeyer und mit der Musik von Peter Maffay erzählt das Musical „Anouk“ am 27. September um 15 Uhr die Geschichte des gleichnamigen Mädchens in der OsnabrückHalle. Anouk ist ein liebenswertes Mädchen. Sie mag aber überhaupt nicht Schlafengehen. Umso erstaunter sind ihre Eltern,

als sie plötzlich voller Vorfreude abends ins Bett geht. Was sie nicht wissen: Jede Nacht öffnet sich eine magische Tür zu einer Welt voller Fantasie und Abenteuer für Anouk. Die Bühnensadaptation bleibt den Kinderbüchern treu und transportiert deren wertvolle Botschaften. Das Bühnenbild verbindet traditionelle und moderne Elemente.

» Infos und Tickets unter www.osnabrueckhalle.de.

Die Grüne-Finger-Bande

Die Künstlerin Olga Hopfauf stellt das Jubiläum der Grünen Finger in Osnabrück für Kinder im Rahmen des Kulturextras „nature. culture. future.“ spielerisch dar. Mit einem humorvollen Puppentheaterstück lernen Kinder ab dem Kindergartenalter, wie wichtig die Grünen Areale im Osnabrücker Stadtgebiet sind und lernen deren tierische Bewohner kennen. Die Aufführungen finden am 6. September um 15 Uhr im Museum am Schölerberg und am 26. September um 16 Uhr im Familientreff Süd in der Schepeler Straße 1 in Osnabrück statt. Während des 30-minütigen Stücks stehen Begleitmaterialien zum Ausmalen sowie Ausschneiden und Weitererzählen zur Verfügung. Eintritt frei.

» Infos unter www.osnabrueck.de/gruene-finger.

Digitale Woche in Osnabrück: Medienkompetenz für alle



Vom 21. bis 25. September findet in Osnabrück die Digitale Woche statt – ein kostenloses, vielfältiges Programm rund um Digitalisierung, Medienkompetenz und Kreativität. Es gibt interaktive Workshops und Vorträge wie „Abenteuer Internet“, „Alles rund um digitale Finanzlösungen im Jugendmarkt“ oder „Internet-ABC“ in der Lagerhalle.

Kreativität bieten „Beats am Piano“ oder die „First Lego League“. Jugendliche entdecken beim „KijuKI!“-Workshop Künstliche Intelligenz oder lernen im „Pixelflut Basics“-Workshop Programmieren. Für Eltern gibt es Online-Elternabende zu Themen wie „Soziale Medien“, „KI in der Schule“ oder „Sicherheit unserer Kinder im Netz“. Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

» Anmeldung und Infos unter www.digitalewoche-osnabrueck.de.



DENTS & MORE



Fachzahnarztmeinung
Gerade Zähne ja - nein
scann Dich ein !!!



**Gerade Zähne
von Dents & More**

Kompetent für alle gesetzlichen und privat
versicherten Patienten zu geraden Zähnen.



**DENTAL
MONITORING**

Mit DentalMonitoring
scannt Euer Lächeln
per Smartphone damit
Eure Kieferorthopädin
Eure Behandlung aus der
Ferne kontinuierlich im
Blick hat und noch viel
mehr !

Bei uns ist jeder Patient König. Vom Kind
bis zum Großvater, wir nehmen uns jeder
Herausforderung an. Mit langen Sprechzeiten
und ganz neu Video-Calls machen wir es
Ihnen noch attraktiver.

Die langjährige Erfahrung von Frau Dr.
Mohrbutter mit Jugendlichen und Erwachsenen
fließt in jede Therapie ein. Das Team
von Dents & More unterstützt das Therapie-
konzept mit viel Motivation, um ein erfolg-
reiches Behandlungsergebnis zu erreichen.

Aligner (durchsichtige
Schienen) und feste
Zahnschienen für Jeden
ist etwas dabei.

Wir freuen uns auf
Euch/Sie, um mit Ihnen
strahlend durchs Leben
zu gehen.



Dr. Stephania Mohrbutter
Fachzahnärztin
für Kieferorthopädie

Lürmannstraße 55
49076 Osnabrück
Telefon (0541) 68006
www.dentsandmore.de




Anzeige



Liebe Bürgerinnen
und Bürger,

Bildung beginnt im Alltag – Familien machen den Unterschied

Bildung ist weit mehr als Unterricht in der Schule. Sie beginnt mit den kleinen Momenten des Familienalltags: beim gemeinsamen Frühstück, beim Vorlesen am Abend, beim Spielen, Fragenstellen und Entdecken der Welt.

Eltern, Großeltern und alle, die Kinder begleiten, legen damit den Grundstein für Neugier, Selbstvertrauen und lebenslanges Lernen.



Unter dem Motto „**Bildung fördern, Familien stärken**“ macht die Bundesinitiative Lokale Bündnisse für Familie darauf aufmerksam, wie wichtig Familien als erster und einflussreichster Bildungsort sind. Denn jedes Kind verdient die Chance, seine Talente zu entfalten.

Bildung gelingt am besten, wenn Familien und engagierte Partner vor Ort zusammenwirken. Als Familienbündnis vernetzen wir Akteurinnen und Akteure, machen Angebote bekannt und setzen Impulse für ein familienfreundliches Miteinander.

Starke Familien sind die beste Grundlage für starke Bildung.

Herzliche Grüße,

Peter Forkert
Vorsitzender

Birgit Ottens
2. Vorsitzende

Kontakt

Die Geschäftsstelle des Familienbündnisses der Region Osnabrück ist zu erreichen bei der Stadt Osnabrück, Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien, Familienbündnis, Postfach 4460, 49034 Osnabrück. Andrea Spree, Telefon: (0541) 323-4507 und beim Landkreis Osnabrück, Fachdienst Jugend, Familienbündnis, Postfach 2509, 49015 Osnabrück. Sandra Holtgreife, Telefon: (0541) 501-3175

Leineweber-Markt in Bad Laer

Das Ortszentrum von Bad Laer wird am 27. September zu einer Marktmeile. Auf dem **Leineweber-Markt** werden neben Stoffen allerlei weitere Waren feilgeboten. Ergänzt wird er durch den verkaufsoffenen Sonntag und den im Kurmittelhause SoleVital stattfindenden „**Tag der Gesundheit**“. Zwischen 11 und 17 Uhr wird dort Unterhaltung rund um die Themen Gesundheit und Sport präsentiert. Die Kinder können sich auf einer großen Hüpfburg, dem Spielschiff „Solevita“ und bei einem Cornhole-Wettbewerb austoben und beim Kinderschminken „verschönern“.

Erntedank im Museumsdorf Cloppenburg



Zu Erntedank am 4. Oktober zeigt das Museumsdorf Cloppenburg historisches Erntegerät in Aktion. Im Mittelpunkt steht dieses Jahr die Kartoffel. Kinder können beim Aufsammeln der Kartoffeln helfen und beim Apfelmösten zuschauen. Beim Riesen Kürbiswiegen sind zahlreiche Schwergewichte auf dem Museumsgelände zu bestaunen. Alles rund ums Getreide gibt es bei den Dreschvorführungen des Oldtimerclubs Nikolausdorf zu sehen. In den Mühlen wird gemahlen. Dazu gibt es Mitmachaktionen für Groß und Klein wie eine Ernte-Rallye sowie zahlreiche Marktstände mit regionalen Leckereien.

» **Museumsdorf Cloppenburg, Bether Straße 6, Cloppenburg, www.museumsdorf.de**

Experimente mit Solarenergie für Kinder

Kinder zwischen neun und elf Jahren können am 25. September von 16 bis 17.30 Uhr in der TechnoThek im Kinder- und Jugendbereich der Stadtbibliothek in Osnabrück Experimente rund um Sonnenenergie durchführen. Sie bauen Solarmodelle zusammen, nehmen sie in Betrieb und erleben spielerisch, wie die Sonnenpower funktioniert. Die TechnoThek ist ein Angebot für Kinder und Jugendliche, die Lust haben, die Welt der Technik und Naturwissenschaften zu entdecken. An jedem letzten Freitag im Monat lädt die Stadtbibliothek in Kooperation mit dem Verein Deutscher Ingenieure e.V. (VDI) zu Workshops ein.

» **Anmeldung unter Tel. 0541 323-2299.**

Lesung für Kinder im Lindenwirt

Die Autorin Nina Hirdt liest am 11. September um 10 Uhr aus ihrem Kinderbuch „Felgob und die Monster“ in der Gaststätte Lindenwirt in Bramsche-Epe. In der Geschichte geht es um den Jungen Felgob. Er ist anders als andere Kinder. Das macht ihm den Alltag nicht gerade leicht. Wie gut, dass er das freche Geistermädchen Milli zur Freundin hat – und gleich drei Monster, die ihm nachts zur Seite stehen. Nina Hirdt wurde zweimal beim Jugendkulturpreis Burgenland ausgezeichnet. Die Lesung findet in Kooperation mit der Honigmoorschule Epe statt.

» Infos und Tickets unter

https://robertcorvus.net/rc_lili.shtml.

Premiere bei Pappenellis Hoftheater

Das Stück „Der Überraschungskuchen“ feiert am 5. September um 16 Uhr seine Premiere im Figurentheater Pappenelli von Hedwig Gerberding-Eickhorst in Borgloh. Es geht um eine Großmutter, die einen Überraschungskuchen backen will. Aber der Mixer ist kaputt. Zur gleichen Zeit hat die Polizei ein Problem: Ein nettes Krokodil ist aus dem Zoo entlaufen. Eine hohe Belohnung ist ausgesetzt. Der Kasper will das Krokodil fangen. Weitere Termine im September sind am 12. und 19. September.

» Infos unter Tel. 05409 230 und

www.pappenellis-hoftheater.de.

Premiere im Planetarium Osnabrück

Zur „Expedition Weltraum – III. Die Milchstraße“ lädt das Planetarium im Museum am Schölerberg in Osnabrück. Die erste Reise startet am 15. September um 18 Uhr, die Fortsetzung folgt zwei Tage später um 17.30 Uhr. Die live moderierten Reisen führen die Besucher in die Tiefen der Milchstraße. Dort leuchten Sternhaufen in farbenfrohen Nebeln, und seltsame Objekte stellen die Vorstellungskraft auf die Probe.

» Anmeldung per Mail an info@museum-am-schoelerberg.de oder unter Tel. 0541 323-7000.

Neueröffnung Kubikus in Bad Essen



Der außerschulische Lernort Kubikus in Bad Essen feiert am 27. September um 14 Uhr seine große Neueröffnung. Er möchte an die bewährte Umweltbildungsarbeit anknüpfen und sie weiterentwickeln. Am Neu-Eröffnungstag gibt es viele Mitmachstationen und Einblicke in die Arbeit des Lernorts.

» Infos unter Tel. 0151 20149747 und

www.kubikus-badessen.de.

Familihtag an den Saurierfährten

Vor rund 150 Millionen Jahren wanderte eine Herde kleiner Langhalsosaurier über den Strand einer tropischen Insel. Vor 105 Jahren beschrieb ein Geologe die Fährten der Tiere erstmals in einem Steinbruch. Und seit 25 Jahren schützt TERRA.vita als Geopark dieses geologische Erbe und erzählt die (Erd-) Geschichte weiter, die uns die Fossilien und die Gesteine hinterlassen haben. Deswegen wird am 27. September das Jubiläum „25 Jahre Geopark“ von 12 bis 18 Uhr mit einem Familientag auf dem Wanderparkplatz Saurierfährten zwischen Melle-Buer und Bad Essen gefeiert. Kleine Dino-Forscher können an unterschiedlichen Spielstationen basteln und ihr Dino-Wissen in der Saurier-Rallye testen. Dazu gibt es Führungen durch den Steinbruch.

natur
verliert

KLEIN
WALSER
TAL SEIT 1302

www.kleinwalsertal.com

Schule mit Freude – Lernen mit Kopf, Herz und Hand.



Tag der offenen Tür
am Samstag, den
10.10.2026
in der Zeit von
10-14 Uhr

Freie Waldorfschule Lienen e.V. 05483
Lührmanns Weg 1 · 49536 Lienen 7549044

**~~sollte~~
~~hätte~~
~~könnte~~
~~würde~~
MACHEN!**



Die Kommunikationsbrücke
MEDIATION & COACHING

0157 375 985 19
mehr Infos auf unserer Webseite



neue Apotheke oesede
Inh. Heike Trojahn e.K.

Glückaufstraße 8 - 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 / 41213

Ihr kompetenter Partner vor Ort



Baby-freundliche apotheke

Auch im Sortiment:
**Produkte der
Bahnhof-Apotheke Kempten**

Dissen skurriel

Vom 11. bis 13. September findet wieder das Stadtfest Dissen skurriel statt. Neben Vorführungen heimischer Einrichtungen und Konzerte internationaler Künstler unterschiedlicher Genres lockt auch die Kinder- und Jugendmeile in die Ortsmitte. Dort wird eine Laufkartenaktion durchgeführt, bei der es tolle Preise zu gewinnen gibt. Ergänzt wird das Angebot durch eine Bungee-Trampolin-Anlage, ein Kinderkarussell und ein Autoscooter.

» Infos unter www.dissenskurriel.de.

Taschenlampenkonzert auf der Freilichtbühne Tecklenburg

Wenn die Dämmerung über der Freilichtbühne Tecklenburg liegt, hunderte kleine Lichter durch die Reihen tanzen und Musik die besondere Kulisse erfüllt, entsteht ein ganz besonderer Moment. Am 18. September lädt die Kurverwaltung Tecklenburg zum Taschenlampenkonzert auf die Freilichtbühne. Beginn ist um 19 Uhr. Durchgeführt wird es vom Berliner Musiktheater Rumpelstil. Besucher bringen ihre eigenen Taschenlampen mit und werden selbst Teil der Show.



Action für Kita-Kinder in Dissen

Mit „Papa“ (oder Opa oder Onkel) den **Wald entdecken** können Kinder im Alter von null bis drei Jahren am 12. September von 9.30 bis 11.30 Uhr. Sie tauchen spielerisch in die faszinierende Welt des Waldes ein. Vom sanften Schaukeln in einer Hängematte bis hin zum Erforschen vielfältiger Naturmaterialien bietet der Wald unzählige Möglichkeiten für gemeinsame Erlebnisse. Infos und Anmeldung über die KiTa Waldstrolche unter Tel. 0151 18032553 oder per Mail an J.Quade@os-hho.de.

Die **Bewegungsfreude und die Abenteuerlust** ihres Kindes beobachten können Eltern am 19. September von 9.30 bis 11 Uhr in der KiTa Kunterbunt in der Bergstraße 6b in Dissen. Es wird eine sichere vorbereitete Umgebung mit Materialien von Emmi Pikler geboten. Anmeldung unter Tel. 05421 8677 oder per Mail an info@kita-dissen.de.

100 Jahre Haus Ohrbeck wird gefeiert

Das Haus Ohrbeck in Georgsmarienhütte wird ein Jahrhundert alt und feiert dies am 20. September mit einem Programm, das auch für Familien geeignet ist. Das Haus Ohrbeck ist eine staatlich anerkannte Heimvolkshochschule und stellt sich am Jubiläumstag vor. Aber es gibt auch Programmpunkte wie die Waldführung mit der Waldpädagogin Maike Dittmer, die besonders geeignet ist für Familien mit Kindern. Außerdem kann der Jubiläums-Honig der „hauseigenen“ Bienen gekostet werden, die kolumbianische Initiative Talitha Qum, die Mädchen und Jugendliche durch Bildung gegen Missbrauch, kommerzielle sexuelle Ausbeutung und Menschenhandel schützt, stellt sich vor und es gibt was zu gewinnen bei einer Tombola.

» Infos unter Tel. 05401 336-0 und www.haus-ohrbeck.de.

Highlights im Haus der Jugend in Osnabrück

Im September bietet das Haus der Jugend in Osnabrück einige Kurse und mehr an. Am 5. September gibt es „**Pen & Paper Basics**“, ein Rollenspiel mit Stift und Papier. Am gleichen Tag trifft sich der „**etwas andere Buchclub**“ zum Austausch über Lieblingsbücher. Das **Atelier für Kids** zum Basteln, Malen und Werkeln ist jeden Donnerstag ab 16 Uhr geöffnet. Weitere **Kreativ-Angebote** sind Bügelperlen und Holzkunst und Schmuck am 3. September, **Linoldruck** am 3. und 4. September sowie **Abenteuer im Wald** am 12. September.

» Infos unter Tel. 0541 323-4178 und www.hausderjugend-os.de.

Jubiläumsfeier „100 Jahre Friedhof Haste“ für Kinder

„Die schönsten Beerdigungen der Welt“ ist ein Bilderbuch, das Kinder am 19. September inspiriert. Wie sehen die Tiere wohl aus, wenn sie nicht mehr leben? Auf dem Friedhof in Haste am Ruller Weg wird ab 14.30 Uhr ein Platz gestaltet, an dem Kinder von sechs bis zehn Jahren spielerisch Trauerfeiern für ganz kleine Tiere machen.

» Anmeldungen unter Tel. 0541 61877 oder nacktemuehle@lega-s.de.

Herbstmarkt bei den Gemüsegärtnern in Bramsche

Am 20. September laden die Gemüsegärtner in Bramsche zum ersten Herbstmarkt ab 10 Uhr in seinem Neubau In der Welle 17 in Bramsche ein.



Er feiert auch sein 40-jähriges Jubiläum. Es gibt Führungen, leckere Speisen, Treffen mit den Erzeugern sowie Spiel- und Mitmachangebote. Der Eintritt ist frei.

Neuer Kreativraum in Georgsmarienhütte

Mit „buntformat – der Kreativraum“ gibt es an der Karlstraße 10 in Alt-Georgsmarienhütte einen neuen Ort, an dem Kinder, Jugendliche und Erwachsene kreativ werden, gemeinsam Zeit verbringen und Neues ausprobieren können. Den Macherinnen ist wichtig, das Miteinander vor Ort zu stärken und Alt-Georgsmarienhütte aktiv mitzugestalten. Neben den Workshops und Kreativangeboten gibt es deshalb einmal im Monat eine kostenlose Kreativaktion für Kinder – das Projekt „Bunte Stunde“.

fischertechnik
miniMINT

Ab Oktober!
nur 9,99 €

Deutscher SPIELZEUG PREIS 2026
„Spiel & Technik“

**BAUEN
SPIELEN
STAUNEN**

www.fischertechnik.de

Terra Vita
NATUR- UND GEOPARK
WILDKATZENBERG UND
WILDKATZENBERG, OSNABRÜCKER LAND E.V.

unesco
Global Geopark

**Familientag an den Saurierfährten
in Bad Essen-Barkhausen**

Ziele für nachhaltige Entwicklung

3 GESUNDHEIT UND WOHLERGEHEN
4 HOCHWERTIGE BILDUNG
15 LEBEN ANLAND

**Sonntag, den 27. September 2026
von 12 bis 18 Uhr**

an den Saurierfährten in Bad Essen-Barkhausen
Wanderparkplatz: „Saurierfährten“, Buersche Straße

FABI
FAMILIENARBEIT

**Neue kostenlose Online Elternabende
in der kath. FABI**

Jetzt entdecken!
www.kath-fabi-os.de

Schaf-Tag in Lengerich-Wechte



Beim traditionellen Schaf-Tag am 6. September wird es wieder für Groß und Klein ein interessantes Angebot geben. Von 11 bis 16 Uhr kann man die 400-köpfige Wander-Schafherde der Arbeitsgemeinschaft für Naturschutz Tecklenburger Land (ANTL) auf dem Festgelände an der Brochterbecker Straße in Lengerich beobachten. Es gibt auch Mitmach-Aktionen für Kinder.

Blaulichtmeile der Feuerwehr in Hagen

Die Hagener Ortsfeuerwehr feiert am 5. September 100 Jahre Ehrenamt, Einsatz und Gemeinschaft am Schulzentrum ab 11 Uhr. Zum Auftakt gibt es einen Fassanstich und Freibier für die älteren Besucher. Für Kinder stehen Hüpfburgen, Spiel- und Mitmachangebote bereit. Wer es etwas rasanter mag, kann sich im Überschlag-Simulator ausprobieren und erleben, wie sich ein Fahrzeugüberschlag anfühlt.

Ein besonderes Highlight sind außerdem die Hubschrauber-Rundflüge, die für einen spektakulären Blick aus der Luft sorgen. Dazu gibt es spannende Feuerwehrrübungen, die Einblicke in die Arbeit der Einsatzkräfte geben und zeigen, was im Ernstfall zählt.

Platsch da! Jetzt schwimme ich

Schwimmen lernen? Aber sicher! Von der Wassergewöhnung bis zum goldenen Schwimmabzeichen machen wir Kinder ab 4 Jahren wassersicher – Mit Erfolgsgarantie.

- Euer Lerntempo
- Kleiner Gruppen bis 6 Kinder
- Angenehme Wassertemperaturen
- Entspannte Lernatmosphäre
- Ausgebildete Schwimmlehrer*innen, immer mit Euch im Wasser

www.dieschwimmschule.de
Tel. 0541 9118596

SCHWIMMSCHULE JÜRGEN LAMPING

OS Atter • OS Weststadt • Bad Essen
Bad Iburg • Bad Laer • Belm

Wunderwelt am Ibbenbürener Bach Aa

Am 25. September um 15 Uhr können Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren den Lebensraum an der Ibbenbürener Aa entdecken und spielerisch die Pflanzen- und Tierwelt erforschen. Sie erkunden dabei selbstständig die Wasserlebewesen und geben diese danach wieder in die Aa zurück.

» Infos und Anmeldung unter Tel. 05451 931-4305 und www.vhs-ibbenbueren.de.

Familienportfest zu 150 Jahre OTB Osnabrück

Der Osnabrücker Turnerbund (OTB) von 1876 e. V. wird 150 Jahre alt. Und das feiert der Verein am 5. September ab 11 Uhr mit einem großen Familienfest voller Sport, Unterhaltung und gemeinsamer Erlebnisse für die ganze Familie auf der Sportanlage auf der Illshöhe in Osnabrück. Auf einer Showbühne präsentieren sich die verschiedenen Abteilungen des OTB. Dazu werden zahlreiche Mitmachangebote aufgestellt.

Elternkurse über Schule und ADHS der VHS Ibbenbüren

„Fit für die Schule: Was Kinder heute benötigen“ ist der Titel des Kurses am 15. September in der Volkshochschule (VHS) Ibbenbüren. Es wird besprochen, welche Voraussetzungen Kinder heute für die Schule brauchen und wie Eltern ihre Kinder unterstützen können, damit sie ohne Stress und mit Freude zur Schule gehen.

„ADHS bei Schulkindern verstehen und begleiten“ ist das Thema des Eltern-Talk-Abends am 29. September. Eltern sowie Bezugspersonen von Kindern mit (Verdacht auf) ADHS erhalten einen verständlichen Überblick darüber, was ADHS ausmacht. Wir beleuchten sowohl die Stärken, wie aber auch die Konsequenzen, wenn ADHS nicht ernst genommen wird. Der Kurs kann helfen, den oft herausfordernden Alltag zu entlasten. Eltern lernen die individuellen Stärken und Ressourcen ihres Kindes wie Kreativität und Empathie durch praxisnahe Tipps wahrzunehmen. Der Abend findet online statt.

» Infos und Anmeldung unter Tel. 05451 931-4305 und www.vhs-ibbenbueren.de.

100 JAHRE ORTSFEUERWEHR HAGEN

DAS GROSSE FEUERWEHR- & FAMILIENEVENT

WIR FEIERN 100 JAHRE EHRENAMT. EINSATZ. GEMEINSCHAFT.

PROGRAMMAUSSCHNITT:

- FASSANSTICH MIT FREIBIER
- ÜBERSCHLAG SIMULATOR
- FEUERWEHR ÜBUNGEN
- TAUCHER TURM
- HUBSCHRAUBER RUNDFLÜGE
- RIESEN HÜPFBURGEN
- SPIEL & SPAß FÜR DIE GANZE FAMILIE

UND VIELES MEHR!

PROGRAMM AB 11 UHR

AM SCHULZENTRUM HAGEN A.T.W.

EINTRITT FREI

SAMSTAG 05.09.2026

Drei Museen besuchen und auf eine Überraschung freuen

Mit der Rallye „Deine Museumsschatzsuche“ lädt der Landkreis Osnabrück wieder Kinder und Jugendliche dazu ein, Ausstellungen spielerisch zu erkunden. In drei frei wählbaren Museen sind je drei Fragen zu beantworten, an der Museumskasse gibt es außerdem einen Aufkleber. Wer innerhalb eines Jahres ab dem ersten Besuch die richtigen Antworten an das Kulturbüro des Landkreises liefert, kann sich auf eine Überraschung aus einem der Museumsshops freuen. Die Rallyebögen gibt es in den über 20 beteiligten Museen sowie in Tourist-Informationen.



» Die teilnehmenden Museen, deren Rallyefragen und weitere Informationen sind zu finden unter www.landkreis-osnabrueck.de/museumsschatzsuche.

Online-Elternkurse der Katholischen Familien-Bildungsstätte

„Erziehung ist Mut machen“ lautet der Titel des Online-Elternkurses am 9. September um 19.30 Uhr. Die Expertin Nicola Schmidt stärkt Eltern von Kindern zwischen null und sechs Jahren den Rücken. Sie entlastet sie und gibt Antworten, wie wir unsere Kinder im stressigen Alltag liebevoll „artgerecht“ begleiten.

„Erziehung ist Zeit haben“ heißt es am 23. September um 19.30 Uhr mit Björn Süfke. Väter wollen verstärkt am Aufwachsen ihrer Kinder aktiv teilnehmen. Väter wie Mütter sollten aber gesellschaftliche und psychologische Faktoren und Prozesse erkennen, die uns immer wieder in alte Stereotype zurückfallen lassen und somit ein wirklich befriedigendes Zusammen von Arbeit und Familie erschweren.

Beide Kurse richten sich an Familien mit Kindern bis drei Jahren und sind kostenlos.

» Infos und Anmeldung unter Tel. 0541 358680 und www.kath-fabi-os.de.

Die Wikinger kommen!



Am Samstag, 19. September, und Sonntag, 20. September, jeweils von 10 bis 18 Uhr treffen sich Wikinger-Fans im Freilichtmuseum Oerlinghausen zu den Wikingertagen. Bereits zum 31. Mal kommen zahlreiche renommierte Wikingerdarsteller aus ganz Europa. Es wird verschiedene Vorführungen und Mitmachaktionen geben: So z.B. Kampf-

schauen, Schmieden, textiles Färben, Brettchenweben und Bogenschießen. Zudem prägen viele kleine Aktionen am Rand den besonderen Charakter der Oerlinghauser Wikingertage. Mit den Wikingertagen möchte das Archäologische Freilichtmuseum den Besuchern Lust aufs Frühmittelalter machen und ein realistisches, umfassendes Bild von Mitteleuropa in dieser Zeit bieten.

» Archäologisches Freilichtmuseum Oerlinghausen e.V., Am Barkhauser Berg 2-6, Oerlinghausen, www.afm-oerlinghausen.de.

DR. STEFANIE ROSENBERGER



FACHZAHNÄRZTIN
FÜR KIEFERORTHOPÄDIE
KFO-OS.DE
0541.26661

Der Hager Wald im Herbst



Am 13. September um 16 Uhr bringt Martin Schniederbernd den Teilnehmern seiner Exkursion etwa 90 Minuten lang die Tier- und Pflanzenwelt im Wald im Spätsommer und Herbst lebendig nah. Im Anschluss gibt es einen Ausklang mit Feuerschale, Stockbrot, Grillgut und Getränken am und im Gustav-Görsmann-Haus in Gellenbeck. Treffpunkt ist der Parkplatz an der Gellenbecker Kirche.

» Infos unter Tel. 05401 98149 und martin.sandkaemper@gmail.com.

Neues Programm der vhs Osnabrücker Land

KI-Kompetenzen erwerben, Kroatisch lernen oder die Technik und Vorteile von E-Mobilität erfahren – diese und andere Themen sind in den Lernangeboten der Volkshochschule Osnabrücker Land (vhs) enthalten. Sie begleitet Menschen in allen Lebensphasen – vom beruflichen (Wieder-)Einstieg über die persönliche Weiterentwicklung bis hin zur Suche nach neuen Hobbys oder mehr Ausgeglichenheit im Alltag. Das Herbst- und Winterprogramm 2026 bietet dafür zahlreiche Anknüpfungspunkte. Es ist an den bekannten Auslagestellen im Landkreis sowie online auf vhs-osland.de erhältlich.

Aktionstag für Familien am Piesberg

Das Museum Industriekultur und das Piesberger Gesellschaftshaus laden am 6. September Erwachsene und Kinder zum Abenteuer Baustelle am Piesberg ein. An der Kinderbaustelle oder dem großen „Wackelturm“ dürfen die kleinen Bauarbeiter selbst Hand anlegen, stapeln und ausprobieren, während an Kreativstationen Ideen für die Stadt der Zukunft Gestalt annehmen.

» Infos unter www.mik-osnabrueck.de.

Entdeckertour im Steinernen Meer

Was ist ein Steinernes Meer, das sich auch noch mitten im Wald befindet? Besteht der Butterstein wirklich aus Butter? Diese Fragen sollen spielerisch und mit allen Sinnen am 5. September um 15 Uhr bei der Exkursion durch den Wald am Gattberg in Belm beantwortet werden. An mehreren Stationen warten dabei interessante und abenteuerliche Naturerlebnisse zum Mitmachen für Eltern und Kinder.

» Anmeldung bis 3. September unter Guide.Stefanie@geopark-terravita.de.

Kinder-Piratenrock-Konzert im Freibad Mettingen

Nach dem Motto „Rock around the Gummiente“ wird am 12. September im Freibad an der Neuenkirchener Straße in Mettingen gerockt. Das Publikum bekommt ab 11 Uhr Rock- und Pop-Hits zum Mitsingen, Tanzen und Feiern von der Band Annie & Bonnie serviert.

» Infos unter Tel. 05452 98388 und www.freibad-mettingen.de.

Rappelapp in der Kunsthalle Osnabrück

Am 5. September wird in der Kunsthalle Osnabrück ordentlich gerumpelt: Der Vermittlungsraum wird umgebaut. Mit verschiedenen Werkzeugen und altem Verpackungsmaterial bauen Kinder und Erwachsene ab 12 Uhr gemeinsam kleine Räume, Häuser, Höhlen oder ganze Tunnelsysteme.

» Anmeldungen unter veranstaltung.kunsthalle@osnabrueck.de.

Stadtteilstfest am Schölerberg

„Nachbarn feiern bei Sport und Spiel“ ist am 12. September ab 14 Uhr das Motto des Stadtteilstests auf der Sportanlage des SC Schölerberg an der Hanns-Braun-Straße in Osnabrück. Neben einer Sommerrodelbahn und einer Hüpfburg werden Aktionen wie Glitzer- und Zahntattooschminken oder ein Kinderkarussell angeboten. Ein Flohmarkt und eine Tombola vervollständigen das Angebot. Auf dem Fest stellen zudem zahlreiche Einrichtungen, Initiativen und Vereine sich und ihre Arbeit vor. Um 15 Uhr spricht Oberbürgermeisterin Katharina Pötter Grußworte. Am Abend spielt die Band Familiar Sounds.



Kinderstücke im Theater

Das Stück „Rico, Oskar und die Tieferschatten“ feiert am 13. September um 16 Uhr Premiere im emma-theater in Osnabrück. Rico und sein neuer Freund Oskar begeben sich auf die Spur des geheimnisvollen Kindesentführers „Mister 2000“, auch „Aldi-Kidnapper“ genannt. Als Oskar plötzlich verschwindet, macht sich Rico mutig auf die Suche nach seinem Freund.

Eine weiteres Stück im emma-theater gibt es am 17. September um 16 Uhr: „Die Prinzessin, die auszog, den Prinzen zu retten“. Um zu heiraten, muss die Prinzessin zuerst von einem Drachen entführt und vom auserkorenen Prinzen gerettet werden – so steht es in jedem Märchenbuch. Doch in diesem Märchen kommt alles ganz anders als erwartet.

» Infos und Tickets unter Tel. 0541 7600076 und www.theater-osnabrueck.de.

Sommerfest des Figurentheaters Osnabrück



Am 12. September lädt das Figurentheater Osnabrück ab 15 Uhr zu einem Sommerfest ein. Die Besucher erwartet ein buntes Programm mit Sophia Bizers Stück „Reise zum Mittelpunkt des Universums“, einem freilaufenden Huhn und seinem Ei sowie einem originalen italienischen Kasper. Die Veranstaltung ist kostenfrei und für alle ab vier Jahren geeignet.

» Infos unter Tel. 0541 27257 und www.figurentheater-osnabrueck.de.

Filmfest Osnabrück



Vom 6. bis zum 11. Oktober findet das 41. Festival des Unabhängigen Films in Osnabrück statt. Im Haus der Jugend, in der Lagerhalle und im Filmtheater Hasetor sind eine große Auswahl an Filmen zu sehen, darunter – von kurz bis lang – viele Angebote für junge Menschen, Kinder und Familien. Beim „Filmpreis für Kinderrechte“ verleiht eine Jugendjury den mit 2.000 Euro dotierten Preis. Die Filme des Wettbewerbs zeigen die unterschiedlichsten Lebensrealitäten junger Menschen. Die UFOlinos zeigen am Sonntag, 11. Oktober, ab 11 Uhr in der Lagerhalle altersgerechte Kurzfilmprogramme. Zeitgleich zum Kurzfilmprogramm lädt die UFOlinos-Filmwerkstatt dazu ein, die Filmwelt mit verschiedenen Mal- und Basteltechniken zu entdecken.

» Filmfest Osnabrück, www.filmfest-osnabrueck.de

Lichterfest in Bad Essen

Am 19. September erstrahlt der Solepark in Bad Essen wieder im Lichterglanz. Wenn die Dämmerung hereinbricht, verwandelt sich der Park in ein funkelndes Meer aus Licht, Kerzen und Farben. Das romantische Lichterfest wird vom Moonlight-shopping im Ortskern flankiert. Ein besonderes Highlight sind in diesem Jahr die Lichterbilder der Kindergärten und der Grundschule: Mit viel Kreativität und Fantasie gestalten die Kinder farbenfrohe Lichterbilder, die den Solepark in ein leuchtendes Kunstwerk verwandeln. Dazu gibt es Mitmachaktionen für Groß und Klein sowie die leuchtenden Tiere der „Zoolights“.



... seit 1979 jeden Donnerstag
von 8 bis 12 Uhr auf dem Marktplatz

- Obst und Gemüse
- Landfleischerei
- Frischgeflügel
- Backwaren
- Eier und Geflügel
- Käsespezialitäten und Süßigkeiten
- Putz- und Reinigungsmittel
- Bekleidung
- Socken und Strümpfe

Infos im Internet unter www.belm.de/wochenmarkt





Osteopathie und Physiotherapie

Behandlungen für Säuglinge, Kinder & Erwachsene

Osteopathie · Cranio-Sacrale Therapie · Bobath · CMD
Manuelle Therapie · Krankengymnastik · Lymphdrainage

Tel: 0541 970 1056 · Mail: info@vi-os.de
Web: www.vi-os.de · Rückertstr. 66 · 49078 Osnabrück

Soziale Medien

Warum Kinder digitale Räume brauchen

Soziale Netzwerke gehören für viele Kinder und Jugendliche zum Alltag. Sie informieren sich dort, finden Gleichgesinnte und erleben Popkultur. Zugleich treffen sie auf Cybermobbing, Desinformation und problematische Algorithmen. Wo braucht es Grenzen – und kann ein gesetzliches Mindestalter helfen? Klecks hat nachgefragt bei Moritz Becker vom Verein smiley e.V., der seit mehr als 20 Jahren Familien, Schulen und pädagogische Fachkräfte bei Fragen rund um Medienerziehung und digitale Lebenswelten unterstützt. Der Experte plädiert für Medienerziehung ohne Verharmlosung und Verteufelung.



Soziale Netzwerke ermöglichen Partizipation. Jugendliche können kreativ werden, sich informieren und Gleichgesinnte finden – gerade dort, wo passende Kontakte im eigenen Ort fehlen. Doch dieselbe Offenheit ist auch eine Schwachstelle. „Die positiven Dinge sind sehr schwer von den negativen Dingen abzugrenzen“, sagt Becker. „Oft sind die Chancen die Risiken beziehungsweise die Risiken die Chancen.“ Kontakt schafft Nähe, macht Minderjährige aber auch für Fremde erreichbar. Algorithmen empfehlen Lernvideos ebenso wie radikale Inhalte; Reichweite verbreitet gute Ideen ebenso wie Hass.

Was soziale Medien eigentlich sind

Soziale Medien sind digitale Plattformen, auf denen Nutzerinnen und Nutzer Inhalte veröffentlichen, ansehen, kommentieren, liken und teilen. Heute zählen dazu vor allem TikTok, Instagram, Snapchat und YouTube. Messenger wie WhatsApp dienen der direkten Kommunikation, nähern sich mit Statusmeldungen und Kanälen aber sozialen Netzwerken an.

Social Media ist Treffpunkt, Nachrichtenquelle, Suchmaschine und Bühne. Gerade Zehn- bis Vierzehnjährige wollen mitreden: Welcher Song, welches Meme ist wichtig? Früher lief Jugendkultur über Musikfernsehen wie MTV und Zeitschriften wie die BRAVO. Heute informieren sich die Jugendlichen in Feeds und Stories.

„Wenn ich mich für einen bestimmten Spieler oder für Taylor Swift interessiere, geht das kaum, ohne deren Social-Media-Kanäle zu besuchen“, sagt Moritz Becker. Becker ist Gründungsmitglied von smiley e.V. „Zur Integration und Partizipation gehört es ein Stück weit dazu, Social Media nutzen zu können“, betont Becker. Seine Haltung: „Social Media ist für Kinder und Jugendliche zu gefährlich, um es zu verteufeln.“

Wenn der Algorithmus mitentscheidet

Algorithmische Empfehlungssysteme registrieren Klicks, Sehdauer, Likes und geteilte Beiträge. Daraus entsteht ein personalisierter Feed, der die Nutzerinnen und Nutzer möglichst lange auf der Plattform halten soll. Emotionale und extreme

Inhalte erzeugen häufig besonders viel Interaktion. Wer ein entsprechendes Video ansieht, kann schnell weitere Beiträge in diese Richtung erhalten. So entstehen Filterblasen und Echokammern.

Jugendliche suchen Orientierung und Zugehörigkeit. Das macht sie nicht urteilsunfähig, aber empfänglicher für Manipulation und Radikalisierung. Becker richtet den Blick auch auf Erwachsene. „Menschen haben nicht wirklich gelernt, mit den Algorithmen umzugehen. Das gilt für Erwachsene ebenso wie für Kinder.“ Auch Erwachsene teilen Kl-Fakes und geraten in Empörungsspiralen. „Ich glaube, dass niemand von uns Plattformen braucht, die mit Desinformation und Hass Geld verdienen“, sagt Becker. Social Media müsse deshalb „menschengerecht“ gestaltet werden: „Dann wäre es gleichzeitig kindgerechter.“



Moritz Becker,
Verein smiley e.V.

Cybermobbing, Cybergrooming und sozialer Druck

Sozial Media bringen natürlich auch Gefahren mit sich. Cybermobbing endet nicht mit dem Schultag. Beleidigungen, Gerüchte oder Bilder erreichen rund um die Uhr ein Publikum und lassen sich kaum vollständig zurückholen. Besonders gefährlich ist Cybergrooming. Erwachsene geben sich möglicherweise als Gleichaltrige aus und bauen Vertrauen auf. Ziel können sexualisierte Gespräche, intime Bilder oder Treffen sein. Niemand im Netz hat Anspruch auf private Aufnahmen oder Geheimhaltung. Verdächtige Kontakte sollten blockiert, gemeldet und einer Vertrauensperson gezeigt werden. Hinzu kommt der soziale Vergleich: Feeds zeigen ausgewählte Körper, Erfolge und Freundschaften, nicht den Alltag. FOMO, Endlos-Scrollen, Autoplay, Push-Nachrichten und Streaks erschweren Pausen.

Nicht jede psychische Belastung lässt sich auf Social Media zurückführen. Becker fragt: „Ist ein Kind einsam, deshalb viel online? Oder ist das Kind viel online und wird deshalb ein-

sam?“ Beides sei möglich, aber schwer eindeutig nachzuweisen.

Das Obstmesser und der Baggersee

Vielen Eltern fällt es schwer, zu entscheiden, wenn und in welcher Form sie ihren Kindern Soziale Medien erlauben sollen. Moritz Becker arbeitet deshalb gern mit Bildern, um die abstrakte Form der Social Media auf den bekannten Alltag zu übertragen. Er vergleicht Social Media mit einem Obstmesser. Es ist ein gutes Werkzeug, kann bei falscher Benutzung aber verletzen und als Waffe gefährlich werden. Trotzdem würde niemand Kindern Messer für immer vorenthalten. Sie müssen den sicheren Umgang lernen.

Ein zweites Bild ist der Baggersee. Eltern fragen nicht nur nach dem Alter: Kann das Kind schwimmen, kennt es die Regeln, ist es mit den richtigen Leuten unterwegs? Sind die Voraussetzungen erfüllt, wächst der Freiraum. Ähnlich zählen bei Social Media auch Reife, Erfahrung und die konkrete Plattform. „Man muss versuchen, Alternativen aus der eigenen Kindheit und Jugend zu finden, um ein Gefühl dafür zu bekommen, wie es Kindern und Jugendlichen geht, wenn wir Dinge pauschal verbieten“, sagt Becker. Wer alle Voraussetzungen für den Baggersee erfüllt und trotzdem nicht fahren darf, erlebt das als ungerecht. Ähnlich kann ein Ausschluss aus der digitalen Verabredungs- und Popkultur wirken.

Begleitung statt lückenloser Kontrolle

Begleitung bedeutet weder Überwachung noch grenzenlose Freiheit. Eltern können Konten gemeinsam einrichten, Privatsphäre-Einstellungen prüfen und Regeln für Schlaf, Hausaufgaben oder Mahlzeiten festlegen. Jugendliche brauchen dennoch eigene Räume.

Entscheidend ist Krisensicherheit. Ein Kind sollte von verstörenden Videos, verschickten Bildern oder verdächtigen Kon-

Smart City
OSNA BRUCK

21.-25. September 2026

Digitale Woche

Das kostenlose Digital-Festival

**Tolle Angebote für
Kinder und Eltern**

www.digitalewoche-osnabrueck.de

takten erzählen können, ohne sofort ein Handyverbot zu fürchten. Becker empfiehlt, die Nutzung nicht pauschal schlechtzureden: „Dann sagt man: Ich finde eigentlich toll, dass du es machst. Und dann ist man auch ansprechbar, wenn Dinge schiefgehen.“

Wohltuende Medienerziehung heißt nicht, jeden Wunsch zu erfüllen. „Eltern müssen es aushalten, mit Kindern zu diskutieren“, sagt Becker. Sind Pflichten erledigt und kommt der Schlaf nicht zu kurz, sollten Jugendliche zunehmend selbst über ihre Freizeit bestimmen.

Was bringt ein gesetzliches Nutzungsverbot?

In Deutschland gibt es bislang kein allgemeines Social-Media-Verbot für Minderjährige. Im Juni 2026 legte die unabhängige Expertenkommission „Kinder- und Jugendschutz in der digitalen Welt“ 56 Handlungsempfehlungen vor. Vorgeschlagen wird etwa eine Altersgrenze von 13 Jahren für eigene Accounts, verbunden mit Altersprüfung und abgestuften Schutzvorkehrungen bis 18. Jüngere Kinder sollen nur kindgerechte, risikoarme Angebote nutzen.

Zugleich geht es um „Jugendschutz by Design und by Default“: sichere Voreinstellungen und strengere Regeln für Werbung, offene Kontakte, algorithmische Feeds, Autoplay und Endlos-Scrollen. Ministerin Karin Prien wirbt für einheitliche europäische Standards. Becker begrüßt, dass die Diskussion nicht bei einer starren Altersgrenze stehen bleibt. Kinder haben auch ein Recht auf Partizipation, auf Information“, sagt er. Zugleich müssten Plattformkonzerne stärker in die Pflicht genommen werden.

Vor allem darf ein Verbot Erwachsene nicht aus der Verantwortung entlassen. An Schulen mit Smartphoneverbot erlebt Becker mitunter die Haltung: „Jetzt haben wir die Smartphones in der Schule verboten. Jetzt müssen wir uns ja endlich nicht mehr darum kümmern.“ Das sei „ein ganz, ganz großes Problem“. Ein ausgeschaltetes Gerät vermittelt keine Quellenkritik und kein Wissen über Algorithmen oder Cybergrooming. Regeln ersetzen keine Medienkompetenz.

Australien: ein Verbot mit offenen Fragen

Australien führte am 10. Dezember 2025 eine Social-Media-Altersgrenze von 16 Jahren ein. Betroffene Plattformen müssen angemessene Schritte unternehmen, damit Unter-16-Jährige keine eigenen Konten anlegen oder behalten. Die Pflicht richtet sich an die Unternehmen und erfasst etwa Instagram, TikTok, Snapchat, Facebook, Reddit, X und YouTube.

Nach Angaben der australischen Online-Sicherheitsbehörde wurden zunächst rund 4,7 Millionen als minderjährig identifizierte Konten entfernt, deaktiviert oder eingeschränkt. Dennoch nutzen Unter-16-Jährige weiterhin Accounts oder öffentliche Inhalte. Nicht alle Plattformen prüfen das Alter zuverlässig; Kontrollen werden umgangen.

Becker urteilt skeptisch: „Nach allem, was ich gelesen habe, funktioniert es in Australien erstaunlich schlecht.“ Jugendliche könnten Verbote unterlaufen, Eltern müssten sie im Alltag durchsetzen. Seine Sorge: „Auf diese Weise kommt der Kompetenzerwerb zu kurz.“

Ein Mindestalter kann Familien Rückhalt geben und Plattformen verpflichten. Es ersetzt aber weder wirksame Altersprüfung noch Medienbildung. Langfristig muss sich zeigen, ob das Modell Risiken verringert oder nur in heimliche Accounts verlagert.

Die wichtigste Schutzfunktion heißt Beziehung

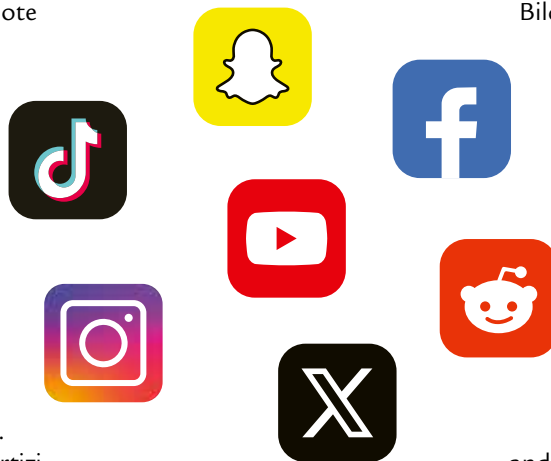
Eltern müssen nicht jede neue App besser kennen als ihr Kind. Sie sollten aber Interesse zeigen. Was ist dort lustig? Wem folgt das Kind? Was nervt? Welche Beiträge wirken verdächtig? Gemeinsam ein Reel anzusehen, sich etwas erklären zu lassen oder zuzugeben, selbst im Feed hängen geblieben zu sein, öffnet mehr Türen als ein Vortrag über Bildschirmzeit. Hilfreich sind wenige klare Regeln für alle. Auch Erwachsene können das Smartphone beim Essen weglegen, nachts außerhalb des Schlafzimmers laden und Benachrichtigungen begrenzen. Statt nur Minuten zu zählen, lohnt der Blick auf die Funktion: Entspannt das Kind, hält es Kontakt, lernt es etwas – oder flieht es vor Sorgen, verliert Schlaf und kommt kaum noch los? Dieselbe halbe Stunde kann je nach Situation etwas anderes bedeuten.

Becker plädiert dafür, Brücken zu bauen und Kinder in ihrer Persönlichkeit zu stärken. Wer sich angenommen fühlt, Interessen außerhalb des Netzes hat und verlässliche Erwachsene kennt, ist nicht unangreifbar. Aber er oder sie kann problematische Inhalte besser einordnen und Unterstützung suchen. Schutz entsteht nicht durch einen Schalter. Er wächst aus Regeln, Wissen, Vertrauen, analogen Erfahrungen und Plattformen, die nicht auf Kosten ihrer jüngsten Nutzerinnen und Nutzer verdienen.

Medienerziehung zum Weiterhören

Im Podcast „Was mit Medienerziehung“ greifen Moritz Becker und Ralf Willius Fragen auf, die ihnen bei ihrer Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Eltern und Fachkräften begegnen. Alle zwei Wochen sprechen sie etwa über die richtige Bildschirmzeit, das erste eigene Smartphone, Konflikte um WhatsApp, digitale Gewalt oder Social-Media-Verbote. Auch aktuelle Entwicklungen wie KI-Chatbots, Deepfakes und Kinderfotos im Netz werden verständlich eingeordnet. Dabei geht es weniger um fertige Patentrezepte als um alltagstaugliche Ideen, mit denen Familien ihren eigenen Umgang mit digitalen Medien finden können. Der Podcast ist auf smiley-ev.de und über die gängigen Podcast-Plattformen zu hören.

Nancy Knäuper





Musik und Kunst

PALETTI – ein Raum für Kunst

Kinder wollen sich ausprobieren: versuchen, erfahren, erleben. Die Kunstschule PALETTI in Georgsmarienhütte schafft dafür Räume, frei von Leistungsdruck und Erwartungen, mit Zeit für Wahrnehmung, Fantasie und eigene Wege.



In Workshops können Kinder künstlerische Impulse aufgreifen, Materialien und Techniken kennenlernen und neue Erfahrungen sammeln – etwa mit Pastell, Aquarell, i-Pad, Ton, Holz,

Pappe, oder Wolle. „Gemeinsam und kreativ“ entdecken Kinder und Erwachsene miteinander die Freude am Gestalten, zum Beispiel bei Tonworkshops, Gelddruck oder Lettering. In den fortlaufenden Kursen K1 bis K5 begleiten wir Kinder ab 2 Jahren bis ins Jugendalter. Mit dem Heranwachsen verändern sich Interessen und Ausdrucksformen. Die Freude am Erschaffen, Gestaltungs-, aber auch Entwicklungsprozesse stehen hier im Vordergrund. Eigene Erfahrungen ermöglichen nachhaltiges Lernen. Mit jeder selbst gefundenen Lösung wächst das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, Eigenständigkeit und Selbstbewusstsein wachsen, Persönlichkeit kann sich entfalten.

Lernen durch künstlerische Erfahrungen bedeutet, mit Spaß und allen Sinnen die Welt zu begreifen.

Foto: Ein Platz für alle – die Stadt unserer Träume. Projektwoche zum Thema Demokratie im Rahmen des Ferienpasses GMHütte.



Kunstschule Paletti

Carl-Stahmer-Weg 13A, Georgsmarienhütte
Informationen zu Kursen, Projekten und Veranstaltungen:
Tel. 05401 849281
www.kunstschule-paletti.de

www.kunstschule-paletti.de



Dein Raum für KUNST

Malen, Drucken, Sprayen,
Töpfern, Bauen, Filzen...
für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene.

Carl-Stahmer-Weg 13a
Telefon: 05401 / 84 92 81

Kunstschule GMHütte e.V.

PALETTI

Musizieren ist mit vielfältigen Sinneswahrnehmungen verknüpft

Musik bereichert unsere Lebensqualität und fördert nachweislich zahlreiche Fähigkeiten. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass kaum eine andere Tätigkeit so viele Bereiche gleichzeitig anspricht wie das Musizieren. Es verbindet Bewegung, Wahrnehmung, Gefühl und Denken und unterstützt dadurch die ganzheitliche Entwicklung des Gehirns.

Wir sind überzeugt, dass jeder Mensch musikalisch ist und Musik – aktiv wie passiv – Lebensfreude schenkt, und die persönliche Entwicklung stärkt. Besonders das frühe Musizieren wirkt sich nachhaltig auf Musikalität,



Kreativität und die gesamte Persönlichkeitsentwicklung aus.

Die Musikschule „Forum Mosaik“ begleitet Kinder, Jugendliche und Erwachsene individuell auf ihrem musikalischen Weg, fördert Begabungen und unterstützt bei Bedarf auch die Vorbereitung auf ein Musikstudium. Wir freuen uns darauf, Sie oder Ihr Kind kennenzulernen und das passende Musikangebot zu finden.



Musikschule „Forum Mosaik“

Westerbecker Straße 1

Westerkappeln

Tel. 05404 917306 + 0160 3364576

www.forum-mosaik.de

Musik, die begeistert. Talente, die wachsen

Seit fast 20 Jahren steht die **Musikakademie Remelé** für hochwertigen Musikunterricht und individuelle Förderung. Wir wecken Freude an der Musik, entdecken Begabungen und entwickeln Talente.



Ob Violine, Klavier, Violoncello, Blasinstrument, Gesang oder ein anderes klassisches Instrument – bei uns unterrichten **erfahrene Profimusiker** mit Leidenschaft.

Vom ersten Ton bis zum großen Auftritt: Schüler-vorspiele und Auftrittsmöglichkeiten stärken Motivation, musikalische Entwicklung und

Selbstvertrauen. Viele Schülerinnen und Schüler waren bei „**Jugend musiziert**“ erfolgreich – bis hin zum Bundeswettbewerb.

Gemeinsam musizieren - Sinfonietta Remelé: In der **Sinfonietta Remelé** sammeln Streicher Orchester- und Ensembleerfahrung. Die Leitung hat **Michal Majersky**, Erster Konzertmeister des Osnabrücker Sinfonieorchesters. Die enge Zusammenarbeit mit dem internationalen **CLASSIC CON BRIO** Festival eröffnet den Kontakt zu Musikern aus aller Welt.

Musik ist für alle da: Kinder und Jugendliche können mit **zwei kostenlosen Probestunden** ihr Instrument entdecken. Erwachsene sind willkommen – zum Neubeginn, Wiedereinstieg oder zur Weiterentwicklung.

Entdecke, was in dir steckt. Nicht warten. Einfach starten.



Musikakademie Remelé gGmbH

Jürgensort 5, Osnabrück

Tel. 0541 6855903

www.musikakademie-remele.de

Musikschule „Forum Mosaik“

Musikalische Bildung mit Herz und Kompetenz
für Musikbegeisterte von 2-99 Jahren



Musikschule „Forum Mosaik“, Inh.: B. Lindlage
Westerbecker Str. 1 in 49492 Westerkappeln
Tel.: 05404 / 917306
Mobil.: 0160 / 3364576
www.forum-mosaik.de

Schnupperunterricht auf Wunsch-Musikinstrument für Kinder 2x kostenfrei

Musikakademie Remelé gGmbH
Jürgensort 5
49074 Osnabrück
musikakademie-remele.de

Tel.: 0541 6855903



Musizieren fördert die Entwicklung

Wenn Kinder Klavier spielen, passiert Erstaunliches. Während ihre Hände die Tasten bewegen, arbeiten Hören, Sehen, Bewegung, Gedächtnis und Gefühle gleichzeitig zusammen. Forschungen zeigen, dass regelmäßiges Musizieren Konzentration, Feinmotorik, räumliches Denken und Ausdauer fördern kann. Gleichzeitig erleben viele Kinder einen wohltuenden Ausgleich zum oft hektischen Alltag. Gerade Kinder, die sonst viel Energie haben, finden am Klavier einen erstaunlichen Moment der Ruhe. Ein Klavier kann ein kleiner Rückzugsort sein – mitten im Familienalltag. Doch bevor ein Kind Klavier spielt, sollte es sich in das Instrument verlieben dürfen. Wie entsteht eigentlich der Ton im Klavier? Welche kleinen Hebel, Filze und Hämmer stecken



dahinter? Hinter jedem Ton steckt ein kleines Wunder!

Genau dieses Wunder dürfen Kinder und Erwachsene im Klavierhaus Rohlfing entdecken. In unserer Meisterwerkstatt zeigen wir die faszinierende Klaviermechanik, suchen gemeinsam das Schaf im Klavier und gestalten kreative Erinnerungen aus echten Klavierteilen. So wird Musik mit allen Sinnen erlebbar – zum Staunen, Anfassen und Ausprobieren.



Klavierhaus Rohlfing

Bramscher Straße 251, Osnabrück
Kontakt: c.suthe@rohlffing-musik.de
www.rohlffing-musik.de

Entdecke deine Stimme – Singen macht glücklich!



Das Gesangsstudio SING! bietet Gesangsunterricht, Stimmtraining, Stimmtherapie, Kinderstimmführung und Chor für Kids, Teens und Erwachsene – mit modernen Techniken und einem individuellen Unterrichtskonzept. Lieblingslieder, Evergreens oder Chart-Hits mit Klavier-Beglei-

tung oder einem Playback zu erarbeiten, ist ein wichtiger Teil unseres Unterrichts. Mit dieser Motivation verfolgen unsere SchülerInnen ihr musikalisches Ziel und stärken so nebenbei noch ihre Stimme. Individuelle Stimmführung, Atem- und Körperübungen wirken auf die ganze Persönlichkeit, das Körpergefühl und die Gesundheit. Singen macht also nicht nur glücklich, sondern auch schlau und selbstbewusst!

Stimmprobleme wie Heiserkeit oder andere Störungsbilder sind bei uns ebenso in den richtigen Händen: Mit Stimmtherapie und Sprechtraining helfen wir u.a. Menschen in sprechenden Berufen, ihre Stimme nachhaltig zu verbessern. Professioneller Unterricht von erfahrenen Vocal-PädagogInnen, der Spaß macht! Vereinbaren Sie gerne eine Probestunde, oder verschenken Sie einen SING!-Gutschein!



SING! Gesangsstudio Osnabrück

Am Speicher 1, Osnabrück
Tel. 0160 5986790, www.anjaklein.de

WO STECKT DAS SCHAF IM KLAVIER?



Die Antwort findest du bei uns.

Wir fördern KREATIVITÄT & BILDUNG



- WERKSTATTFÜHRUNGEN
- KREATIV-WORKSHOPS
- KONFERENZ
- VORLESUNG
- BERATUNG
- WERKSTATT

KLAVIERHAUS ROHLFING
OSNABRÜCK

Bramscher Str. 251 · Osnabrück
rohlffing-musik.de

SING! GESANGSSTUDIO
Osnabrück • [anjaklein.de](http://www.anjaklein.de)

UNTERRICHT | KURSE | FORTBILDUNG



ANJA KLEIN & TEAM
www.anjaklein.de

IM
SPEICHER
AM HAFEN

Ausdruck, Fantasie und Begegnung

Die Musik- und Kunstschule der Stadt Osnabrück – hier wächst Kreativität und Talente finden ihren Raum. Ob Musik oder Bildende Kunst – bei uns können Kinder, Jugendliche und Erwachsene ihre Leidenschaften und Fähigkeiten entdecken und entwickeln.

Von den ersten Tönen auf einem Instrument bis zur Studien-vorbereitenden Ausbildung, vom ersten Strich und kreativen Projekten bis hin zum Mappenkurs.

Ein erfahrenes Team qualifizierter Fachkräfte aus praktizierenden Musikern und Künstlern begleitet jeden individuellen Weg mit Fachkompetenz, persönlicher Förderung und Begeisterung.

Musik verbindet Menschen, Kunst eröffnet neue Perspektiven. Gemeinsam schaffen sie Räume für Ausdruck, Fantasie und Begegnung. Die Musik- und Kunstschule steht für kulturelle Bildung, gemeinsames Erleben und lebenslanges Lernen – unabhängig von Alter oder Vorkenntnissen.

Besuchen Sie eine unserer vielfältigen Veranstaltungen und Konzerte, die wir bei freiem Eintritt anbieten!

Entdecken Sie die Freude am Musizieren, Gestalten und Ausprobieren. Werden Sie Teil einer lebendigen Gemeinschaft, in der Kreativität zu Hause ist – an der Musik- und Kunstschule der Stadt Osnabrück.



» **Musik- und Kunstschule der Stadt Osnabrück**
Caprivistraße 1, Osnabrück
Tel. 0541 323-4149
www.osnabrueck.de/musikschule

Warum eignen sich Klavier und Keyboard besonders gut für den Einstieg?

Klavier und Keyboard bieten Kindern einen besonders anschaulichen Zugang zur Musik. Die Töne sind auf der Tastatur übersichtlich angeordnet und erste Melodien lassen sich schnell spielen. So entstehen schon am Anfang kleine Erfolgserlebnisse, die motivieren und Lust auf mehr machen. Gleichzeitig lernen die Kinder wichtige musikalische Grundlagen: Rhythmus, Melodie, Noten, Harmonie und das Zusammenspiel beider Hände. Das Keyboard bietet zusätzlich viele verschiedene Klänge und Begleitmöglichkeiten, die zum Ausprobieren und kreativen Musizieren einladen.

Gerade im Gruppenunterricht macht das besonders viel Spaß: Die Kinder hören aufeinander, spielen gemeinsam und erleben Musik von Anfang an als etwas Lebendiges und Verbindendes. Dieses besondere Yamaha-Unterrichtskonzept gibt es in Osnabrück nur bei uns. Unsere erfahrenen Lehrkräfte begleiten die



Kinder Schritt für Schritt und schaffen eine Atmosphäre, in der Lernen, Freude und gemeinsames Musizieren zusammengehören. Ab September starten neue Gruppen: JMC für Kinder 4-6 J. und Music Adventure 6-10 J.

Interesse geweckt?

Dann kommt zur Probestunde vorbei und entdeckt gemeinsam die Freude am Musizieren!

Für weitere Infos besuchen Sie uns auf der Website www.yms-osnabrueck.de oder auf Instagram [yamaha_musikschule_osnabrueck](https://www.instagram.com/yamaha_musikschule_osnabrueck)

» **Yamaha Music School Osnabrück**
Nobbenburgerstraße 16
Tel. 017684037292 (auch WhatsApp),
kontakt@yms-osnabrueck.de
www.yms-osnabrueck.de

YAMAHA
Make Waves

Yamaha Music School Osnabrück
Nobbenburger Straße 16, OS
Tel. 0541 1857323
www.yms-osnabrueck.de

STARTE DEINE MUSIKALISCHE REISE JETZT

OSNA BRÜCK

DEIN SOUND. DEINE FARBEN. DEINE BÜHNE.

web.osnabrueck.de/musikschule

MUSIK & KUNSTSCHULE



Rocky Winterfeld – ziemlich neben der Spur

Rocky (11) liebt klare Strukturen, Döner mit Spezialsoße und zieht sich zum Nachdenken gerne mal in einen Schrank zurück. Besonders dann, wenn in seinem Kopf Chaos herrscht, und davon gibt es gerade eine ganze Menge. Sein bester Freund ist nach Polen gezogen, der Kontakt schwierig und der geplante Besuch wird abgesagt. Rocky droht in seiner Enttäuschung zu versinken, als ihn ein Brief ohne Datum und Absender erreicht, nur mit den geheimnisvollen Worten: „Du wurdest auserwählt. Komm zum Treffpunkt.“ Damit ist Rockys Neugier geweckt, und ein unerwartetes wie spannendes Abenteuer beginnt. Gemeinsam mit der Physiklehrerin und drei Mitschüler:innen, von denen jede/r eigen und sich alle fremd sind, geht es in einem klapprigen VW-Bus nach Polen ... warum? Weil das Leben immer neue Überraschungen bereit hält, die uns wachsen lassen – eine wunderbar-besondere Freundschaftsgeschichte.

» Von Marie Hüttner, ab 10 Jahre, 240 Seiten, Thienemann, 14 €

Stephanie Scholze, LiesA



Kennen wir uns? Unsere geheimen Gemeinsamkeiten

Alltäglich vergleichen wir uns mit anderen, ordnen (vor-)schnell in Schubladen. Auf dem Cover zählt man 56 Individuen. Neben 52 Menschen ein Eichhörnchen, einen Vampir, ein vierflügeliges und ein wahrscheinlich außerirdisches Lebewesen. In dieser heterogenen Gruppe macht sich F. Ludwig auf die Suche nach den oft geheimen Gemeinsamkeiten. Da gibt es diejenigen, die gegen etwas allergisch sind und die, die keine Zucchini essen, die Gruppe derer, die heimlich – und andere, die unheimlich verliebt sind. Einige haben eine verborgene Narbe und wirklich ALLE sammeln irgendetwas. Neben unerwarteten Gemeinsamkeiten gibt es die individuellen Persönlichkeiten der Figuren zu entdecken, die sich aus der Summe ihrer Eigenheiten ergeben. Dieses faszinierende Wimmelbuch der ‚Schnittmengenlehre‘ eröffnet spielerisch den Blick über den Tellerrand, weckt Neugier, Offenheit und beugt Schubladendenken vor.

» Von Franziska Ludwig, ab 5 Jahre, 64 Seiten, Klett Kinderbuch, 18 €

Stephanie Scholze, LiesA

HOF-SPIELPARK

EIN TOLLES ERLEBNIS FÜR GROß UND KLEIN AUF DEM HOF LÖBKE

KÜRBIS-AUSSTELLUNG
Thema „Baustelle“
Mitte September bis Ende Oktober

KÜRBIS-SCHNITZEN FÜR KIDS
Termine und mehr Informationen ab Mitte September online.
Einfach den QR-Code scannen:

- » Wasserspielplatz
- » Rutschenturm
- » 8-fach-Trampolinanlage
- » Niedrigseilgarten
- » Tarzanschwinger 10 m hoch
- » Riesen Hüpfkissen klein & groß
- » 6-fach Schaukel
- » Tiergehege
- » Go-Kart-Bahn
- » Picknickplätze
- » und mehr

Öffnungszeiten

Montag - Freitag:	14:00 - 18:30 Uhr
Samstag, Sonn- & Feiertage:	10:30 - 18:30 Uhr
Ferien (NRW) täglich:	10:30 - 18:30 Uhr

Hof-Spielpark Löbke
Alstedder Straße 148 | 49479 Ibbenbüren | ☎ 05451 505830-0 | www.hof-spielpark.de

KINDER BESSER VERSTEHEN

Dieser Ratgeber schenkt Eltern von Kindern mit ADHS oder starken Gefühlen endlich Verständnis, Orientierung und konkrete Hilfe. Sarah Ockwell-Smith erklärt empathisch und leicht verständlich, warum manche Kinder anders reagieren – und wie Familien aus dem Kreislauf von Strafen, Frust und Schuldgefühlen aussteigen können.

Klappenbroschur · € 20,- (D)
Leseprobe und mehr unter [koesel.de](https://www.koesel.de)



Kniffliger Knopfspaß

„Lazuli Buttons“ ist ein kniffliges Logik- und Puzzlespiel für Kids ab etwa vier Jahren. Hier müssen farbige Knöpfe in passende Löcher geschoben werden, das klingt einfach, wird aber in jeder neuen Runde schwieriger und komplizierter! Ob gegen die Zeit oder mit einer begrenzten Zahl an Zügen – in jedem der über 140 abwechslungsreichen Level warten neue Herausforderungen, in denen logisches Denken und Konzentration gefragt sind. Die ersten 36 Level sind kostenlos, zusätzliche Level können per In-App-Kauf freigeschaltet werden. Eine schlaue, mehrfach ausgezeichnete App, die auch älteren Kindern und Erwachsenen jede Menge Rätselspaß bereitet!

» Die App „Lazuli Buttons“ ist kostenlos für Smartphones und Tablets im Google Play Store und App Store erhältlich.

Birte Hoffmann



Arnie & Barney retten das Wasser

Als eine Dürre ihre Wiese bedroht, machen sich die tollpatschigen Ameisen Arnie und Barney auf eine abenteuerliche Suche nach dem verschwundenen Wasser. Auf der Spur eines geheimen Wasserschmuggels stolpern sie durch aberwitzige Missgeschicke und entdecken finstere Machenschaften, doch mit der Unterstützung einer mysteriösen Superhelden-Mücke werden sie zu den ungewöhnlichsten Helden ihrer Welt. Die beiden Ameisen müssen über sich hinauswachsen und als kleine Ameisen jetzt ganz groß rauskommen.

» Kinostart 03.09.2026, 77 Min., FSK 0, Animation

» Hier geht es zu den Kino-Trailern



Klecks*

Das regionale Familienmagazin für Osnabrück und Umgebung



www.klecks-os.de



» **Veranstaltungskalender online**
ausführliche Hinweise und Termine über den aktuellen Monat hinaus

» **Familienthemen**
Tipps und Anregungen zu Familienthemen

» **Branchenbuch**
von A wie Ausflüge bis Z wie Zahnarzt



Emil und die Detektive

Emil soll die Sommerferien bei seiner Oma in Berlin verbringen. Er freut sich schon auf seine Cousine Pony Hütchen. Doch schon im Zug dorthin wird er von dem skrupellosen Betrüger Max Grundeis ausgeraubt – und ein wildes Abenteuer beginnt! Denn Emil wendet sich nicht wie üblicherweise an die Polizei, sondern nimmt die Sache selbst in die Hand. In der Großstadt trifft er auf eine Gruppe von jungen und gewitzten Hobby-Detektiven. Gemeinsam mit dieser Bande cleverer Kinder nimmt Emil die Verfolgung auf und stürzt sich in eine rasante Detektivjagd quer durch Berlin – voller Witz, Mut und echter Freundschaft. Die Gruppe muss Einfallsreichtum und Teamgeist beweisen, damit sie dem gerissenen Betrüger immer einen Schritt voraus sind. Denn schließlich will Emil sein Geld zurück. Der Film ist eine Neuverfilmung des Klassikers von Erich Kästner.

» Kinostart 24.09.2026, 100 Min., FSK 6



Bibi Blocksberg 2 – die total verhexte Zeitreise

Bei den Neustädter Schülerinnen und Schülern steht das große Praktikum an. Doch ausgerechnet Bibi Blocksberg hat die Anmeldung mal wieder verpennt. Während Marita bei der Polizei ermitteln darf und Florian mit Kultreporterin Karla Kolumna auf der Jagd nach der nächsten großen Story ist, bleibt für Bibi nur noch ein Platz im Museum übrig – für sie der wohl laaaaangweiligste Ort der Welt. Doch plötzlich überschlagen sich dort die Ereignisse: Eine wertvolle Spieluhr verschwindet spurlos. Ein Rätsel, das Bibi sofort aufklären muss! Gemeinsam mit Marita beschließt sie, sich in die Nacht des Einbruchs zurückzuhexen und landet prompt 139 Jahre in der Vergangenheit – mitten auf Schloss Klunkerburg. Das Abenteuer ihres Lebens beginnt.

» Kinostart 24.09.2026, 100 Min., FSK 0

FAME'S FILMTIPP DES MONATS:



BIBI SCHEINT EINE EHER LANGWEILIGE ZEIT WÄHREND IHRES SCHULPRAKTIKUMS IM MUSEUM BEVORZUSTEHEN. DAS ÄNDERT SICH SCHLAGARTIG, ALS EINE ÄUSSERST WERTVOLLE SPIELUHR AUS DEM MUSEUM VERSCHWINDET. GEMEINSAM MIT IHREN FREUNDEN MARITA UND FLORIAN MACHT SIE SICH AUF DIE SUCHE NACH DEN DIEBEN UND GERÄT DABEI UNVERHOFFT AUF EINE ZEITREISE IN DIE VERGANGENHEIT. UM DEN FALL ZU LÖSEN, MÜSSEN SIE VERGANGENHEIT UND GEGENWART MITEINANDER VERBINDEN.

KIDS CLUB AM 20.09.26 & FILMSTART AM 24.09.26



MEIN NAME IST FAME!
ICH BIN DAS MASKOTTCHEN
DER HALL OF FAME UND ICH
FREUE MICH AUF EUCH!

Theodor-Heuss-Platz 6/9 • 49074 Osnabrück
HALL-OF-FAME.ONLINE
Hotline für Service- & Ticketverkauf: 040 55 55 5 88 628

HALL OF FAME
KINO & LUXE

KINDERSEITE



LEHRER
TAFEL
DEUTSCH
SPORT
HEFT
PAUSE
SCHULHOF
KUNST
MATHE
RANZEN



S	P	D	I	L	R	A	N	Z	E	N	H
T	A	E	K	O	E	B	Z	J	Q	F	P
A	K	U	N	S	T	I	L	E	N	A	L
M	E	T	H	E	V	A	E	M	I	N	U
D	I	S	C	H	U	L	H	O	F	T	T
O	G	C	S	O	B	P	R	E	K	E	R
M	A	H	Q	U	R	I	E	M	V	P	Z
A	R	P	M	S	P	O	R	T	R	A	I
T	A	B	L	O	S	T	K	C	A	U	P
H	E	F	T	Z	V	E	I	G	E	S	E
E	M	K	A	I	F	P	T	A	F	E	L
I	Z	N	L	B	D	A	H	E	T	I	N



Lösungen auf Seite 38!

**Finde die zweite Socke
für den Jungen**



Flohmärkte

HERBST UND WINTER

★ = bis 20 Stände – ★★ = 20 bis 40 Stände – ★★★ = über 40 Stände

» Diese und weitere Termine finden Sie auch unter www.klecks-os.de



3. September

17.00-21.00 Uhr
Lienendag XXL, ohne Anmeldung und Gebühr, mit Picknick, Dorfteich Lienen

5. September

9.30-13.30 Uhr
Flohmarkt zum Pfarrfest von St. Alexander, Standanmeldung mit Namen und Tel.-Nr. christianhollermann@web.de oder ab 18:00 Uhr Tel. 05407 818855, Standgebühr 10 Euro, ab 13:30 Uhr bei sauberem Verlassen des Standes 5 € zurück, Standaufbau ab 8.15 Uhr, Standbreite 4 Meter, Fröbelstraße, Wallenhorst
★★★

10.00-12.00 Uhr
Vorsortierte Kleider- und Spielzeugbörse, Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 9:30 Uhr, Bürgerhaus Natrup-Hagen, Theodor-Heuss-Straße 19, Hagen aTW.

12.00-17.00 Uhr
Jubiläumsbücherflohmarkt, und Mitmachaktionen für die ganze Familie, Reiterhof Finke-Gröne, Barkhausener Str. 78, Melle-Buer

13.00-18.00 Uhr
Flohmarkt, mit Straßenfest und Livemusik, Standanmeldung flohmarkt@lkg-osnabrueck.de (Schnatgang bis Rehmstraße) und strassenflohmarktlangstrasse@gmail.com (Rehmstraße bis Schlossstraße)

6. September

11.00-18.00 Uhr
Schwagstorfist offen, Flohmarkt auf der Mühlenstraße, Standanmeldung Tel. 0178 4156736, Standgebühr 10 Euro Tapeziertisch, 2 Euro Decke (für Kinder), Aufbau ab 9.00 Uhr, Ostercappeln-Schwagstorf

12.00-17.00 Uhr
Jubiläumsbücherflohmarkt, und Mitmachaktionen für die ganze Familie, Reiterhof Finke-Gröne, Barkhausener Str. 78, Melle-Buer

12. September

9.30-15.30 Uhr
Garagenflohmarkt, Reinhold-Tiling-Weg 26

10.00-12.00 Uhr
8. Kinderkleiderbörse, Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 9.30 Uhr, Cafeteria, Kita Haste, Saßnitzer Straße 24, Osnabrück

12.00-16.00 Uhr
5. vorsortierter Flohmarkt rund ums Kind, Infos tappmeyer-basar-br@gmx.net, In Moll Café im Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

13.00-16.00 Uhr
Kinderflohmarkt, mit Imbiss, Schulhof der Grundschule Hellern, Große Schulstraße 83

14.00-16.00 Uhr
Eltern-Kind-Flohmarkt, Standreservierung Tel. 0172 8227997, 0151 12320411 oder eltern-kind-markt@web.de, Cafeteria, Wiese am Sudendorfer Schützenhaus, Beverstraße 2, Glandorf

16.30-19.00 Uhr
4. vorsortierter Zwergenmarkt, Einlass mit Mutterpass ab 16.00 Uhr, mit Verpflegung, DRK Kindergarten Kneippzwerge, Pestalozzistraße 2, Bad Iburg

13. September

10.00-16.00 Uhr
Dorfflohmarkt, Standanmeldung Tel. 0179 3999681, Standgebühr 10 Euro (für den guten Zweck), Hesepe, Bramsche

14. September

8.00 Uhr
Kinder- und Schülerflohmarkt, ohne Anmeldung und Standgebühr, Goldener Hasenbrunnen, Kreuzplatz, Westerkappeln

18. September

18.00-21.00 Uhr
Frauenflohmarkt, von Frauen für Frauen, Standanmeldung flohmarkt-kitahaste@gmx.de, Standgebühr 5 Euro, Snacks und Getränke, Kita Haste, Saßnitzer Straße 24, Osnabrück
★★ drinnen und
★★★ bei gutem Wetter

19. September

9.00-13.00 Uhr
Herbstflohmarkt, Standanmeldung flohmarkt-AWO-Kita-Lotte@gmx.de bis 5. September, Standgebühr 5€ für 3m plus einen Kuchen für die Cafeteria, Eintritt für Schwangere und Begleitung ab 8.30 Uhr, AWO-KITA (Alt-) Lotte, Bachstraße 2, Lotte
9.30-12.00 Uhr
Basar rund ums Kind, Standanmeldung und Info basarandreakita@gmail.com, Cafeteria, Ev.-luth. Andreas-Kindertagesstätte, Johannisstraße 5, Wallenhorst

10.00-14.00 Uhr
Kita Schatzkisten Flohmarkt, Standanmeldung a.gross@os-hho.de, Standgebühr Fingerfood/Kuchen, Aufbau ab 9.00 Uhr, Tisch muss mitgebracht werden (2 Meter), Kita Schatzkiste, Knollstraße 96j

11.00-13.00 Uhr
Spielzeug- und Kleiderbörse, Standanmeldung foerderverein_st_antonius_voxtrup@web.de, Verkauf von Herbst- und Winterbekleidung, Cafeteria, Kath. Pfarrheim St. Antonius Voxtrup, Antoniusweg 17, Osnabrück

11.30-13.30 Uhr
Kinderflohmarkt Zwergenwelt Kattenvenne, Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 11 Uhr, Gemeindehaus und Kindergarten Kattenvenne, Lindenallee 3 u. 5, Lienen-Kattenvenne

14.00-16.00 Uhr
Second-Hand-Basar, Einlass für Schwangere mit Mutterpass um 13:15 Uhr (+ 1 Begleitperson), Cafeteria, Turnhalle Vehrte, Vehrter Kirchweg 39, Belm

20. September

9.00-17.00 Uhr
Freibad-Flohmarkt, Standanmeldung www.freibadiburg.de, Standgebühr 12,50 € für 3,5 x 3m, Cafeteria und Imbiss, Freibad Bad Iburg, Sebastian-Kneipp-Allee 40
★★★

10.00-14.00 Uhr
11. Tecklenburger Familienflohmarkt, Standanmeldung ab dem 20. August familienflohmarkt-tecklenburg@gmx.de, Standgebühr 10 Euro, Cafeteria, überdachtes Luftgeschoss der Kreisverwaltung/Rathaus, Landrat-Schulz-Str. 1, Tecklenburg
★★

10.00-16.00 Uhr
Flohmarkt, Standanmeldung bis 10.09.2026 Tel. 75049187 oder info@wir-in-atter.de, Standgebühr 5,00 € für einen 3-m-Tisch, Kinder frei, mit Verpflegung, keine Händler, Stadtteiltrreff Wir in Atter

Herausnehmbar oder fest,
klassisch oder lingual und
von außen unsichtbar.

PROF. WIECHMANN
DR. BEYLING & KOLLEGEN

KIEFERORTHOPÄDEN

In unserer kieferorthopädischen
Fachpraxis in Bad Essen sind Sie
in professionellen Händen.

www.kfo-badessen.de

Instagram kfo_badessen



11.00-14.00 Uhr

Kinderflohmarkt, Standanmeldung fvdrrkkitagretesch@gmail.com, Standgebühr 10 Euro, Aufbau ab 10.00 Uhr, Cafeteria, Gemeindehaus Ev.-luth. Petrus-Gemeinde, Albert-Schweitzer-Str. 33

★★

14.00 Uhr

Kinderflohmarkt & Herbstfest, Standanmeldung anmeldung.flohmarkt@gmx.de, mit Spiel- und Bastelspaß, Cafeteria/Imbiss, Kita St. Christophorus, Holsten-Mündruper-Str. 27

★★

25. September

15.30 Uhr

Flohmarkt, Standanmeldung Flohmarkt.kinderlandmettingen@gmail.com bis 20.09., Standgebühr 10 €, Aufbau ab 14.30 Uhr, fällt bei Regen aus, Kinderland Mettingen, Raalter Straße 4, Mettingen

★★

18.00-20.30 Uhr

30. Westerkappeler Nachtflohmarkt, Standanmeldung Tel. 05404 71035 zwischen 8.00 Uhr und 16.00, Standgebühr 6 Euro, Kinder unter 10 J. frei, Tisch muss mitgebracht werden (3 Meter), Aufbau ab 17.00 Uhr, Imbiss, AWO KiTa Am Königsteich, Am Königsteich 3, Westerkappeln

26. September

9.00-11.30 Uhr

Basar rund ums Kind, Nummernvergabe am 28. August <https://bit.ly/basar-hollage>, Einlass für Schwangere ab 8.30 (mit Mutterpass), Cafeteria, Haselandhalle, Uhlandstraße, Wallenhorst-Hollage

10.00-14.00 Uhr

Siedlungsflohmarkt, rund um Äbtissinenstr, Godastr, Von-Schmittmann-Str, Kalverkamp, Ravensburger Freistuhl, Thedelastr, Oberer Teil Hohe Linde in Kloster Oesede

★★★

10.00-13.00 Uhr

Familienflohmarkt, Standanmeldung fv-heilig-geist@web.de, Standgebühr 7 Euro pro Tisch, Cafeteria, Innen- und Außengelände, Heilig-Geist-Kindergarten, Lerchenstraße 95, Osnabrück

★★

10.30-13.00 Uhr

Sortierter Flohmarkt, Standanmeldung flohmarkt-kita-dissen@web.de, Infos Tel. 05421 8677, Einlass für Schwangere & Vereinsmitglieder ab 10 Uhr, KiTa Kunterbunt Dissen, Bergstraße 6B, Dissen

12.00-15.00 Uhr

Flohmarkt rund ums Kind, Standanmeldung flohmarkt.poolhalle.de, Einlass für Schwangere ab 11.30 Uhr, Poolhalle Lengerich, Poolweg 28, Lengerich

13.30-16.00 Uhr

Flohmarkt „Rund ums Kind“, Standanmeldung flohmarkt_stirpe@web.de, mit Hüpfburg, Kinderschminken und großem Kuchenbuffet, Schützenhalle Stirpe-Oelingen, Am Schützenplatz 3, Bohmte,

★★★

14.00 Uhr

Flohmarkt „Rund ums Kind“, Vergabe der Chiffre-Nr. ab dem 14.09. ab 8 Uhr Tel. 05451 74812, Sporthalle der Don-Bosco Schule, Recke

14.30 Uhr

Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielsachen, Standplätze <https://lagerhalle-ticketshop.reservix.de/events> ab dem 21. August 14.00 Uhr, Lagerhalle

★★

18.00-23.00 Uhr

Second-Hand-Mode, von Frauen für Frauen, Halle Gartlage

18.00 Uhr

Nachtflohmarkt, Standanmeldung über Eventim oder die Tourist-Info, Standgebühr 30 Euro (3x2 Meter), Aufbau ab 16 Uhr, rund um den Marktplatz und den Domvorplatz Osnabrück

27. September

11.00-15.00 Uhr

Modellbahn-, Auto- und Spielzeugmarkt, bis 14. J. in Begleitung Erwachsener Eintritt frei, Halle Gartlage

4. Oktober

10.00-18.00 Uhr

Flohmarkt, Eintritt frei, Baumwipfelpfad Bad Iburg, Philipp-Sigismund-Allee 4, Bad Iburg

12.00-15.00 Uhr

Reiter- und Kindersachen Flohmarkt, Standanmeldung bis 30.09. per WhatsApp Tel. 0151 54652786, Standgebühr 10 € Privatperson, 15 € gewerblich, Tische müssen mitgebracht werden, Cafeteria, mit Hüpfburg und Ponyreiten, Mehrzweckhalle Bruchmühlen des Reit- und Fahrverein Bruchmühlen e.V., Allee 14, Melle

★★★

10. Oktober

9.00-12.00 Uhr

Flohmarkt rund ums Kind, Standanmeldung vom 01.-03.09.2026 foerdereverein-kita-hueggelzwerge@gmx.de, Auswahl der 60 Verkäufernummern wird gelost, Einlass für Schwangere mit Mutterpass und Begleitperson ab 9.00 Uhr, AWO Kita Hüggelzwerge, Hellerner Weg 21, Hasbergen

9.30-12.00 Uhr

Basar rund ums Kind, Einlass für Schwangere ab 9.00 Uhr, Sporthalle Wallenhorst, Fröbelstraße 2

10.00-12.00 Uhr

Kinderbasar, Chiffrenummern vom 26.09. ab 10 Uhr bis 30.09. unter Elternrat. Michael@gmail.com, Kuchenbuffet to go, Familienzentrum St. Michael, Michaelstraße 3, Ibbenbüren

11. Oktober

9.00-16.00 Uhr

Herbstflohmarkt, Eintritt frei, Moskaubad, Limberger Straße 47, Osnabrück

31. Oktober

10.30-13.00 Uhr

Basar für Kinderkleidung und Spielzeug, mit Waffeln und Kinderschminken, Einlass für Schwangere ab 10.00 Uhr, Piesberger Gesellschaftshaus

15. November

14.00-18.00 Uhr

Winterflohmarkt, Standanmeldung ab dem 6. Oktober Tel. 01520 3966361 dienstags bis donnerstags zwischen 18 – 20 Uhr, Standgebühr 1 Torte oder 15 Euro, Standbreite 3 Meter, Kleiderständer sind erlaubt, Sporthalle Grundschule Gellenbeck, Görsmannstraße 16, Hagen a.T.W.

★★★

22. November

13.00-16.00 Uhr

Hallen Flohmarkt, für die ganze Familie, Reitverein, Moorstraße 4, Mettingen



JUNIKrönchen
Schönes für Kinder
aus zweiter Hand

Gesmolder Straße 180
49326 Melle-Gesbold
Telefon (0 54 22) 7 04 72 16
E-Mail: junikroenchen@osnanet.de
www.junikroenchen.de

Montag-Freitag 9-12 Uhr
Montag, Mittwoch und Freitag 15-18 Uhr
Samstag 10-12 Uhr

Terminangabe!

Die **nächste Flohmarktübersicht** erscheint in der **März-Ausgabe 2027**.

Hierzu können Sie uns Ihren Flohmarkt nennen. Für die Veröffentlichung benötigen wir folgende Angaben:

Datum, Flohmarkt-Art, Uhrzeit, Ort, ca. Anzahl der Stände, (evtl. Kontaktdaten, Standgebühr, drinnen, draußen).

Ihre Angaben schicken Sie bitte **bis zum 10. Februar 2027** per E-Mail an: info@klecks-os.de

oder über unser Formular auf unserer Website unter www.klecks-os.de „**Termin melden**“.



Der September bringt einige Feierlichkeiten mit sich. Neben Musik-Kabarett und dem Campus Festival ist vor allem der 50. Geburtstag des Hyde Parks Anlass zu feiern.



Bodo Wartke



In guter Begleitung befindet sich Kabarettist und Pianist Bodo Wartke, wenn er am 3. September in der Botschaft in Osnabrück auftritt. Er singt dann Klassiker und ganz neue Lieder. Mit der dreiköpfigen SchönenGutenA-Band präsentiert Wartke neue Arrangements, Lieder in Rohfassung und Textexperimente aus der Band-Werkstatt neben beliebten Songs aus seinen sechs Programmen. Unter dem Motto „In guter Begleitung“ trafen die vier Musiker in den vergangenen Jahren immer wieder aufeinander und so entstand ein Repertoire, in dem zum einen Wartkes Lieder durch die Band-Arrangements neue Facetten gewinnen und zum anderen exklusive Kompositionen erklingen, die es so nur im Band-Arrangement gibt. Der Bogen spannt sich dabei von „Gaffer“, einem der frühesten Lieder des Klavierkabarettisten, über seine gesellschaftskritischen Stücke wie „Heilige Schrift 2.0“ bis zu den gerappten Artikeln der deutschen Verfassung in „Das Grundgesetz“.

» Infos und Tickets unter www.zukunfts-musik.de/darbietungen.

50 Jahre Hyde Park

Der Hyde Park wird in diesem Jahr 50 Jahre alt und feiert das groß. Mit dabei sind auch die Live-Acts Dick Brave sowie Peter and the Test Tube Babies. Dick Brave (Bild) wird am 5. September im Hyde Park Hits von Elton John bis Billie Eilish in Rockabilly-Lieder verwandeln. Vom 11. bis 13. September gibt es ein umfangreiches Jubiläumsprogramm, das von der Rock- und Rabennacht über Hits aus 50 Jahren bis zu einem Familienfest zum Tanztee reicht. Den Abschluss machen dann die Punk-Rocker Peter and the Test Tube Babies am 19. September. Sie werden dabei von den Lokalmatadoren The Hawaiians und North Alone unterstützt.

» Infos und Tickets unter www.50-jahre.hyde-park.de.



Campus Festival



Mit den Acts Giant Rooks (Bild), Disarstar, Blond, JBS, Kasi, Paulwetz, fayan, Big168 und Jamieh findet am 19. September ab 14 Uhr das Campus Festival an der Halle Gartlage in Osnabrück statt. Die dritte Auflage des Festivals spannt einen Boden von Indie-Pop über Rap bis Dance.

» Infos und Tickets unter www.ticketheimat.de/campus-festival-osnabrueck.

Figurentheater Osnabrück



September 2025

Fr 25 18 Uhr	Himmelwärts Lieko Schulze
Sa 26 15 Uhr	Himmelwärts Lieko Schulze

Oktober 2025

Fr 09 20 Uhr	Astrid Lindgren - „Die Menschheit hat den Verstand verloren“ Artisanen
Fr 10 20 Uhr	Astrid Lindgren - „Die Menschheit hat den Verstand verloren“ Artisanen

November 2025

Sa 07 20 Uhr	Van den Machandelboom zusammen mit schoenbrodtundkuerschner
-----------------	--

PREMIERE

Abendprogramm

Das Programm für Erwachsene.

Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt der Spielformen, Themen und Inszenierungen.

So 08 18 Uhr	Van den Machandelboom zusammen mit schoenbrodtundkuerschner
Do 26 20 Uhr	Abends am Kamin

Dezember 2025

So 20 19 Uhr	Abends am Kamin
Mo 21 20 Uhr	Abends am Kamin
Di 22 20 Uhr	Abends am Kamin

Waldkugelbahn im Köllbachtal

Kugeln rollen lassen, durch den Wald spazieren und immer wieder kleine Spielstationen entdecken:
Die Waldkugelbahn im Köllbachtal in Mettingen ist ein schönes Ziel für Familien,
die Bewegung an der frischen Luft mit einer besonderen Attraktion verbinden möchten.
Schon der Weg zur eigentlichen Kugelbahn gehört dabei zum Erlebnis.



Vom kostenlosen Parkplatz im Ortskern führt ein gut sichtbarer Holzwegweiser in Richtung Köllbachtal. Noch im Ort wartet das erste Kugelbahn-Element: ein Labyrinth, bei dem die Holzkugel ihren Weg über die Oberseite oder durch eine Öffnung nach unten findet. Danach geht es auf einem leicht ansteigenden Waldpfad weiter. Bis zum Einstieg der Hauptbahn sind es rund 700 Meter, doch zwei weitere kurze Elemente sorgen unterwegs dafür, dass der Weg für Kinder abwechslungsreich bleibt.

Am Kugelautomaten gibt es für 50 Cent eine Holzkugel, die anschließend als Souvenir mit nach Hause genommen werden darf. Auf der 120 Meter langen Hauptbahn rollt sie

dann in einem Zug talwärts – durch Labyrinth, über Treppen und Wellen und sogar einmal um einen Baumstamm herum. Die Kinder können der Kugel dabei hinterherlaufen und gespannt verfolgen, welchen Weg sie nimmt. Wer den Ausflug verlängern möchte, kann die Kugelbahn mit dem rund vier Kilometer langen Teutoschleichen Köllbachtal verbinden.

Nancy Knäuper

» **Adresse:**
Kardinal-von-Galen-Straße 1
49497 Mettingen

**GEMEINSCHAFTSZENTRUM
ZIEGENBRINK**

KINDER

**OSNA
BRÜCK**

Gemeinsam mit anderen
Kindern drinnen und
draußen spielen, etwas
entdecken, basteln,
abhängen
und vieles mehr.
Für alle von 6 bis 12 Jahren.

dienstags, 16:00 - 18:00 Uhr

OFFENER KINDERTREFF

ANMELDUNGEN & INFOS | GZ-ZIEGENBRINK@OSNABRUECK.DE | 0541 323-7500 | www.ziegenbrink.de

**Exzellent versorgt mit
tk pharma**

**DIABETESVERSORGUNG
MIT SYSTEM –**

Seit über 30 Jahren Ihr verlässlicher Partner. Schnelle
Lieferung, persönlicher Service und starke Produktauswahl.
tk pharma trade Handelsgesellschaft mbH
Hansastr. 15, 49205 Hasbergen – vor Ort & Drive-in
Blumenhaller Weg 13, 49080 Osnabrück
Tel. 0800 4488900 | info@tk-pharma.de
Mehr Infos & Shop: [>>](http://www.tk-pharma.de)

**KEINE
ZUZAHLUNG**
für Diabetikerbedarf &
Pumpenzubehör
(aller Hersteller,
außer Eversense
max. 120 €/Jahr)

tk pharma trade

Kalender

» Diese und weitere Termine finden Sie auch unter www.klecks-os.de



1. Dienstag

Museen

16.30 Uhr
Limbradur und die Magie der Schwerkraft, ab 8 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
Planeten - Expedition ins Sonnensystem, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr
Unsere himmlische Geschichte, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Dies und das

10.00-13.00 Uhr
Babysauna, Infos Tel. 2002-2255 oder www.stadtwerke-osnabrueck.de/loma-sauna, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

16.30-17.30 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., C.H. Gosling-Platz (Katharinenviertel), Osnabrück

2. Mittwoch

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Snow White and me, Familienmusical, Freilichtspiele Tecklenburg

Lesung

16.00-16.30 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, Spaß mit Büchern von Anfang an, Eltern mit Kindern von 2-3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

16.00-16.45 Uhr
Ein ganz schön toller Mummelgeburtstag, Mittwochs-Bilderbuchkino, Eintritt frei, mit Anmeldung, für Kinder ab 4 J., im Anschluss wird gebastelt oder gespielt, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Dies und das

8.30-11.45 Uhr
Frauen starten durch, Chancen auf dem Arbeitsmarkt entdecken, kostenlos, Anmeldung und Info www.frau-und-betrieb-os.de, Lagerhalle

10.00-11.30 Uhr
Menschenkindercfé, Eintritt frei, Familienzentrum Kita St. Antonius, Sutthausen Straße 39, Georgsmarienhütte

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz im Bürgerpark, Gertrudenring, Osnabrück

16.00-17.30 Uhr
Spiel & Spaß in der Dreifachsporthalle, offener Treff für Kinder ab 6 J., eine Veranstaltung der WeSp e. V., Dreifachsporthalle, Osnabrücker Straße 27, Westerkappeln

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz Bramkamp in Atter, Bramkamp, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr
Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz Hasbergen Schule am Roten Berg, Schulstraße 16, Hasbergen

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

3. Donnerstag

Museen

16.00 Uhr
Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Zeitreise, ab 9 J., vom Urknall zum Menschen, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Kreatives

16.00-17.00 Uhr
Bügelperlen, Atelier für Kids, 6-12 J., kostenlos, Anmeldung, HdJ

16.00-18.00 Uhr
Holzkunst und Schmuck, Holzwerkstatt, ab 5 J. in Begleitung, ab 8 J. allein, kostenlos, ohne Anmeldung, HdJ

17.00-19.00 Uhr
Linoldruck entdecken, offenes Atelier, 12-27 J., kostenlos, Anmeldung, HdJ

Lesung

17.00 Uhr
Der Mäuseritter, Bilderbuchkino ab 4 J., Eintritt frei, Kinder- u. Jugendbibliothek

Flohmarkt

17.00-21.00 Uhr
Lienendag XXL, ohne Anmeldung und Gebühr, mit Picknick, Dorfteich Lienen

Eltern

Kindliche Sexualität - Ist das nur Neugierde, Abendveranstaltung, Anmeldung Tel. 05424 1301 oder elisabeth-kiga@pfarrengemeinschaft-atw.de, Kita St. Elisabeth Bad Rothenfelde, Bahnhofstraße 11, Bad Rothenfelde

Dies und das

10.30-12.00 Uhr
Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Kath. FaBi

15.00-17.00 Uhr
Infonachmittag, für alle Familien, Waldorf-Kindergarten Friedensweg, Friedensweg 20, Osnabrück

15.30-17.00 Uhr
Großelternnachmittag, Familienzentrum St. Martinus, Lindenstr. 36, Bramsche

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz im Landwehrviertel, Belfastpark, Am Belfastpark, Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Mädchenzeit: Waffeln backen und Smoothies mixen, Mädchen ab 10 J., Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

17.15-18.00 Uhr
Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz am Hardinghausweg, Wallenhorst

4. Freitag

Theater | Bühne

19.00 Uhr
Robin Hood junior, Familienstück, Waldbühne Melle

Kreatives

15.00-16.30 Uhr
Kreativspaß für Kinder, ab 6 J., offene Werkstatt, kostenlos, ohne Anmeldung, Kunstraum hase29, Hasestraße 29, Osnabrück

16.30-18.30 Uhr
Linoldruck entdecken, offenes Atelier, 12-27 J., kostenlos, Anmeldung, HdJ

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen: Mit 1 dabei, 12-24 Monate mit Bezugsperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

17.00 Uhr
Leserattennacht der KJG, bis 5. September, Kath. Pfarrgemeindehaus, Kolpingstraße 3, Hasbergen

Dies und das

9.00-10.30 Uhr
Offener artgerecht Treff, es braucht ein Dorf, um ein Kind großzuziehen, Eltern und Kinder von 0-6 J., Kath. FaBi

11.00-12.30 Uhr
Offene Eltern-Kind-Gruppe, für Kinder von 1 bis 3 Jahren, kostenlos, ohne Anmeldung, Familientreff Süd, Schepelerstraße 1, Osnabrück

15.00-17.30 Uhr
Tag der offenen Tür, mit Infos, Gesprächen und Cafeteria, Familienzentrum Lintorf, Am Hallenbad 34, Bad Essen



16.00-16.45 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchent-
liches Ballspielangebot für Kinder von 3-10
J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg
(Schinkel), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Zeitung live - für die ganze Familie,
Familien mit Kindern ab 6 J., Anmeldung
www.noz.de/zeitungsbesichtigung oder
Tel. 310306, NOZ Druckzentrum, Weiße
Breite 4, 49084 Osnabrück

17.00-19.00 Uhr
Die Äpfel sind reif, Anmeldung bis drei
Tage vorher Tel. 0172 8726403 nature kids,
Treffpunkt Hof Willmann, Im Sutarb 80,
Georgsmarienhütte-Kloster Oesede

17.30-20.00 Uhr
Gemeinsamer Kochabend, ohne
Anmeldung, kostenlos, Gemeinschaftszen-
trum Lerchenstraße

5. Samstag

Theater | Bühne

10.00-20.00 Uhr
Spätsommerkonzert im Friedensgarten,
Open Air, Eintritt frei, für die ganze Familie,
Friedensgarten, Mühlenstraße 39 A,
Melle-Mitte

15.00-15.45 Uhr
**Schmeckerlinsen oder: Das Raupen-
wunder**, ab 4 J., eine Geschichte über
Freundschaft mit dem Theater Fundulus,
Figurentheater Osnabrück

16.00-16.45 Uhr
Der Überraschungskuchen, Puppen-
theater ab 3 J., Karten www.pappenellis-hoftheater.de, Pappenellis Hoftheater,
Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

Museen

10.30-13.00 Uhr
Kreativwerkstatt Kids, ab 7 J., Videowork-
shop, Anmeldung mq4-vermittlung@osnabrueck.de, Treffpunkt Kassenbereich
des Museumsquartiers, Museumsquartier,
Lotter Straße 2, Osnabrück

14.30 Uhr
3-2-1-Liftoff, ab 8 J., wie funktioniert
Raumfahrt, Anmeldung Tel. 323-7000 oder
info@museum-am-schoelerberg.de,
Museum am Schölerberg

15.45 Uhr
Eva, die kleine Entdeckerin, ab 5 J.,
Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum
am Schölerberg

17.00 Uhr
Space Rock Symphony, ab 10 J.,
Kartenreservierung Tel. 323-7000 oder
info@museum-am-schoelerberg.de,
Museum am Schölerberg

Fest | Event

Lotter Straßenfest, mit Kinderschminken
und Hüpfburg, rund um die Lotter Straße

11.00 Uhr
Blaulichtmeile, ein Tag voller Action für die
ganze Familie, Eintritt frei, Schulzentrum
Hagen aTW.

11.00-17.00 Uhr
**Familienportfest - 150 Jahre OTB
Osnabrück**, mit Bühnenprogramm und
Mitmachangeboten, Illoshöhe Osnabrück

13.00-18.00 Uhr
Straßenfest, mit Flohmarkt, Lange Straße

Kreatives

10.00-13.00 Uhr
Töpfern, und zwei weitere Termine, 6-10 J.,
Anmeldung vhs-osland.de, findet in
Bissendorf statt

10.00-12.15 Uhr
Obst- und Gemüseschnitzen, 7-12 J.,
Anmeldung vhs-osland.de, findet in
Hasbergen statt

12.00-17.00 Uhr
Rappelapp, Workshop, kostenlos,
Anmeldung bis 29.08.26 veranstaltung.kunsthalle@osnabrueck.de, Kunsthalle
Osnabrück, Hasemauer 1, Osnabrück

14.00-18.00 Uhr
Pen & Paper Basics, Rollenspiel mit Stift
und Papier, ab 8 J., kostenlos, Anmeldung,
HdJ

Lesung

11.15-12.30 Uhr
Märchenstube Melle - Dornröschen,
Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit
Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

Flohmarkt

9.30-13.30 Uhr
**Flohmarkt zum Pfarrfest von St.
Alexander**, Standanmeldung mit Namen
und Tel.-Nr. christianhollermann@web.de
oder ab 18:00 Uhr Tel. 05407 818855,
Standgebühr 10 Euro, ab 13:30 Uhr bei
sauberem Verlassen des Standes 5 € zurück,
Standaufbau ab 8.15 Uhr, Standbreite
4 Meter, Fröbelstraße, Wallenhorst

10.00-12.00 Uhr
**Vorsortierte Kleider- und Spielzeugbö-
rse**, Einlass für Schwangere mit Mutterpass
ab 9:30 Uhr, Bürgerhaus Natrup-Hagen,
Theodor-Heuss-Straße 19, Hagen aTW.

12.00-17.00 Uhr
Jubiläumsbücherflohmarkt, und
Mitmachaktionen für die ganze Familie,
Reiterhof Finke-Gröne, Barkhausener
Str. 78, Melle-Buer

13.00-18.00 Uhr
Flohmarkt, mit Straßenfest und Livemusik,
Standanmeldung flohmarkt@lkg-osnabrueck.de (Schnatgang bis Rehmsstraße) und
strassenflohmarktlangestrasse@gmail.com
(Rehmsstraße bis Schlossstraße)

Dies und das

10.00-13.00 Uhr
Babysauna, Infos Tel. 2002-2255 oder
www.stadtwerke-osnabrueck.de/
loma-sauna, Nettebad, Im Haseesch 6,
Osnabrück

10.00 Uhr
Stallführung, kostenlos für die ganze
Familie im Aktivstall für Schweine,
Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.00-12.00 Uhr
Rund um den Silbersee, Anmeldung
Tel. 0176 57738473, Treffpunkt TERRA.
vita-Infohütte, Gaststätte Zum Jägerberg,
Zum Jägerberg 40, Hagen aTW

11.00-13.00 Uhr
Gripszwerg, Spielangebot für Familien
mit 2 bis 6-jährigen pfiffigen Kindern,
Anmeldung ozbf@grips-und-co.de,
kostenfrei, findet im Gemeinschaftszentrum
Ziegenbrink, Hauswörmannsweg 65, statt

11.00-17.00 Uhr
Kubturnier, Anmeldung a.kuehl@
kolping-hollage.de, mit Verpflegung,
Sportplatz Umlandstraße, Wallenhorst

14.00-17.00 Uhr
Selbstbewusst & Stark, Selbstbehauptung
und Persönlichkeitsstärkung für Frauen,
Anmeldung, KEB Kath. Erwachsenen-
bildung Osnabrück

15.00-18.00 Uhr
Der etwas andere Buchclub, Austausch
über eure Lieblingsbücher, ab 12 J.,
kostenlos, Anmeldung, HdJ

15.00-17.30 Uhr
**Ein Meer aus Steinen - und das im
Wald?**, Eltern mit Kindern von 6-10 J.,
Anmeldung Guide.Stefanie@geopark-ter-ravita.de bis 03.09.2026, Treffpunkt
Wanderparkplatz „Gattberg“ an der L87,
Icker Landstraße (Boltenweg), Belm

6. Sonntag

Theater | Bühne

11.00 Uhr
Alles durcheinander, mit Zaches &
Zinnobber, für Familien ab 4 J., Eintritt frei,
Piesberger Gesellschaftshaus

15.00-15.45 Uhr
Nilas und die Piraten, Puppenspiel mit
dem Tijo Kindertheater, Karten www.niehenke.eu oder Tel. 05405 3313, Töpferei
Niehenke, Am Plessen 51, Hasbergen

15.00-15.30 Uhr
Die Grüne-Finger-Bande, Puppentheater-
stück für Kinder ab dem Kindergartenalter,
Eintritt frei, Museum am Schölerberg

15.00-15.45 Uhr
**Schmeckerlinsen oder: Das Raupen-
wunder**, ab 4 J., eine Geschichte über
Freundschaft mit dem Theater Fundulus,
Figurentheater Osnabrück

15.30 Uhr
Das SpongeBob Musical, ein Abenteuer
für die ganze Familie, Waldbühne Ahmsen

16.30 Uhr
Pinocchio, Familienmusical, Goethe-Frei-
lichtbühne Porta Westfalica e. V., Unter den
Tannen, Porta Westfalica

Museen

10.00-18.00 Uhr
Entdeckungreise zu Tante Emma,
Eintritt frei, ohne Anmeldung, Mik Museum
Industriekultur Pferdestall, Süberweg 50A,
Osnabrück

10.00-18.00 Uhr
Abenteuer Baustelle, Aktionstag für
Familien am Piesberg, MIK, Magazin-
gelände, Süberweg 50a und Piesberger
Gesellschaftshaus, Glückaufstraße 1

11.00 Uhr
Sonntagsführung, Rundgang durch den
Museums Garten, Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder
Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

14.00-16.00 Uhr
**Familiensonntag im Varusschlacht
Museum**, aktiv und kreativ, Museum und
Park Kalkriese

14.30 Uhr
**Dinosaurier - eine Geschichte des
Überlebens**, ab 6 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323
7000, Museum am Schölerberg

15.45 Uhr
Hüter der Erde, ab 8 J., Kartenreservierung
Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

16.00-17.00 Uhr
Zu Gast beim Ritterbischof Benno, eine
Führung durch Schloss Iburg, ab 6 J.,
Anmeldung www.badiburg-tourismus.de/
onlineshop, Schlossmuseum, Schloss Iburg,
Bad Iburg

17.00 Uhr
Ziel Zukunft, ab 10 J., Anmeldung
Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

10.30 Uhr
**Erntefest Herringhausen/Stirpe-Oelin-
gen**, mit Erntemarkt und Kinderprogramm,
Festplatz Herringhausen, Am Kindergarten
8, Bohmte

Klecks

FAMILIENWEGWEISER

Neu erschienen!

12. Ausgabe **Klecks Familienwegweiser Osnabrück 2026/27:**

- Tipps für die Freizeit
- Öffentliche Einrichtungen mit Betreuungsangeboten, Beratungsstellen und mehr
- Familien-Branchen-ABC von A wie Ausflüge bis Z wie Zahnärzte

Auslage überall in Osnabrück, wo es Klecks gibt und im Internet unter www.klecks-os.de (Branchenbuch)



11.00-17.00 Uhr
Schaf-Tag in Wechte, mit Schafherde und Mitmachaktionen, Lengerich-Wechte

12.00-18.00 Uhr
Osnabrücker Landpartie, Radeln, Natur und Kinderspaß, mit dem Rad durch das Osnabrücker Land, Infos www.os-landpartie.de

14.00-18.00 Uhr
Lotter Straßenfest, Sommerfest der Montessori & Friends, Maskottchentreffen, Kinderschminken und Hüpfburg, rund um die Lotter Straße

14.00-18.00 Uhr
Familihtag, der Bürgerstiftung Osnabrück, kostenfreie Angebote für die ganze Familie, Bürgerpark

Flohmarkt

11.00-18.00 Uhr
Schwagstorf ist offen, Flohmarkt auf der Mühlenstraße, Standanmeldung Tel. 0178 4156736, Standgebühr 10 Euro Tapeziertisch, 2 Euro Decke (für Kinder), Aufbau ab 9.00 Uhr, Ostercappeln-Schwagstorf

12.00-17.00 Uhr
Jubiläumsbücherflohmarkt, und Mitmachaktionen für die ganze Familie, Reiterhof Finke-Grüne, Barkhausener Str. 78, Melle-Buer

Dies und das

9.30 Uhr
Mausfrühstück, nie genug von Sumsebar, Familien mit Kindern von 0-8 J., Anmeldung avdic@osnabrueck.de oder Tel. 323-7355, Heinz-Fitschen-Haus

10.00-18.00 Uhr
sonntags am piesberg, ein vielfältiges Programm für die ganze Familie rund um den Piesberg

10.00-17.00 Uhr
Offener Zechenbahnhof, historischen Eisenbahnbetrieb erleben, Zechenbahnhof Piesberg, Süberweg, Osnabrück

11.30-13.00 Uhr
Die Geheimnisse des Silberseestollens, und 13.45-15.15 Uhr sowie 16.00-17.30 Uhr, Anmeldung info@geopark-terravita.de, Treffpunkt TERRA.vita-Inföhütte bei der Gaststätte zum Jägerberg, Zum Jägerberg 40, Hagen a.T.W.

14.00-18.00 Uhr
Wohnprojekt Hof Hanesch, Schnuppern für Familien, Eintritt frei, Alte Hofstelle Hof Hanesch, Vehrter Landstraße 62, Osnabrück

7. Montag

Dies und das

15.30-17.30 Uhr
Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten und Kinderbetreuung, Ev. Fabi

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballschule, kostenloses, wöchentliches Ballsportangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

8. Dienstag

Eltern

15.45-17.45 Uhr
Offener Nachmittagstreff, Solo-Eltern mit Bastelangebot, ohne Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

9.30-11.00 Uhr
Kidix-Ferien-Club, Eltern mit Kindern zwischen 6 und 24 Monaten und Geschwister, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballschule, kostenloses, wöchentliches Ballsportangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballschule, kostenloses, wöchentliches Ballsportangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballschule, kostenloses, wöchentliches Ballsportangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Kochen mit Gwenda, ab 9 J., Anmeldung, kostenlos, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.30-17.30 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., C.H. Gosling-Platz (Katharinenviertel), Osnabrück

9. Mittwoch

Theater | Bühne

15.30 Uhr
Feuer, Junge Konzerte, 1-6 J., mit Trompeten und Posaunen, Theater am Domhof

Museen

16.00-18.00 Uhr
Repair Café - elektrische Kleingeräte, pay what you can, Anmeldung erwünscht, Mik Museum Industriekultur Pferdestall, Süberweg 50A, Osnabrück

Kreatives

16.00-18.00 Uhr
Nähwerkstatt, ab 9 J., Handyhüllen nähen, Anmeldung, kostenlos, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen, Lieder, Reime, Fingerspiele, Bewegungsspiele und Bücherspaß für Eltern mit Kindern von 1-2 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder info@stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

16.00-16.30 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, Spaß mit Büchern von Anfang an, Eltern mit Kindern von 2-3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

12.00-13.00 Uhr
Familiensache - Rechtsberatung, kostenlos, Anmeldung, Kath. FaBi

19.30-21.00 Uhr
Erziehung ist Mut machen, euer Alltag ist ihre Kindheit, Online-Elternkurs für Familien mit Kindern bis 3 J., kostenlos, Anmeldung www.kath-fabi-os.de Kursnummer F13101, Kath. FaBi

Dies und das

10.30 Uhr
Janosch - oh wie schön ist Panama, mein erster Kinobesuch, Ticket nur 2.90 €, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

12.15 Uhr
Janosch - oh wie schön ist Panama, mein erster Kinobesuch, Ticket nur 2.90 €, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

14.00 Uhr
Janosch - oh wie schön ist Panama, mein erster Kinobesuch, Ticket nur 2.90 €, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück



Kinder-Secondhand für kleine Lieblingsstücke

Dein Indoor-flohmarkt mit Regalvermietung



www.lumiliv.de

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz im Bürgerpark, Gertrudenring, Osnabrück

16.00-17.30 Uhr
Spiel & Spaß in der Dreifachsporthalle, offener Treff für Kinder ab 6 J., eine Veranstaltung der WeSpE e. V., Dreifachsporthalle, Osnabrücker Straße 27, Westerkappeln

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz Bramkamp in Atter, Bramkamp, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr
Ballsportangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz Hasbergen Schule am Roten Berg, Schulstraße 16, Hasbergen

17.00-18.00 Uhr
Fit fürs Lernen, ab Klasse 5 mit body'n brain®-Training, Anmeldung vhs-osland.de, findet in Wallenhorst statt

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballschule, kostenloses, wöchentliches Ballsportangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

10. Donnerstag

Theater | Bühne

19.00 Uhr
Bühnenzeit, eine musikalische Reise der Musik- und Kunstschule, Eintritt frei, Gymnasium „In der Wüste“, Kromschroderstraße 33, Osnabrück

Lesung

15.30 Uhr
Ich will einen Löwen, Bilderbuchkino ab 4 J., Anmeldung liesa@rullerhaus.de, im Anschluss wird gebastelt, Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen, 1-2 J., ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Melle

SAUBERKEIT, DIE MAN SIEHT.

Zuverlässig. Gründlich. Professionell.



AOS Gebäudereinigung VIP clean



UNSERE LEISTUNGEN



Unterhaltsreinigung
Regelmäßige Reinigung für Gebäude aller Art



Glas- und Fensterreinigung
Streifenfreie Sauberkeit für klare Sicht



Grundreinigung
Intensive Reinigung für ein gepflegtes Ergebnis



Treppenhausräumung
Sauberkeit und Hygiene in stark frequentierten Bereichen



Haustwierservice
Zuverlässige Hilfe rund um Ihre Immobilie

ANGEBOT FENSTERREINIGUNG

Fensterreinigung bis 8 Fenster
69,95 €
für jedes weitere Fenster
4,95 €

ANGEBOT REINIGUNG

27,37 €
inklusive Mehrwertsteuer
Pro Quadratmeter sind Preisabfragen möglich

GRATIS BERATUNG VOR ORT

Unsere Preise gelten pro Stunde – nicht pro Person. Sie zahlen für die Zeit, nicht für die Anzahl der eingesetzten Mitarbeiter. Transparent, fair und kalkulierbar!

+49 162 7219152
AOS Gebäudereinigung VIP clean
aosgebaudereinigung@web.de

SAUBERKEIT, UNSER ANSPRUCH.



17.00-17.45 Uhr
Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

8.00 Uhr
Elterncafé Pluss, Begegnung, Information und Austausch, ohne Anmeldung, mit Besuch einer Schulsozialarbeiterin, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

17.00-19.00 Uhr
Väter im Austausch, für allein- und getrennt erziehende Papas, VAMV

Dies und das

10.30-12.00 Uhr
Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Kath. FaBi

15.00-17.00 Uhr
Von Piepmatz bis Fledermaus, Meller Naturforscher starten, 7-11 J., Anmeldung kontakt@son-net.de oder Tel. 0162 8087652

16.30-18.00 Uhr
Lagerfeuer, mit Papa, Opa und Onkel, Familienzentrum St. Martinus, Lindenstr. 36, Bramsche

15.45-16.30 Uhr
KIBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr
KIBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz im Landwehrviertel, Belfastpark, Am Belfastpark, Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Mädchenzeit: Pizza backen und selbst belegen, Mädchen ab 10 J., Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.30-18.00 Uhr
Kinder-Uni: Zu Besuch im Ringhotel Teutoburger Wald, 8-12 J., Anmeldung, eine Veranstaltung der VHS Lengerich, Treffpunkt Rezeption im Hotel Teutoburger Wald, Im Bocketal 2, Tecklenburg-Brochterbeck

17.15-18.00 Uhr
Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz am Hardinghausweg, Wallenhorst

11. Freitag

Theater | Bühne

18.00 Uhr
Abschlusskonzert der Gitarrenwoche, Eintritt frei, Gymnasium „In der Wüste“, Kromschröderstraße 33, Osnabrück

Kreatives

15.00-16.30 Uhr
Kreativpaß für Kinder, ab 6 J., offene Werkstatt, kostenlos, ohne Anmeldung, Kunstraum hase29, Hasestraße 29, Osnabrück

15.30-17.30 Uhr
Töpfern, 6-10 J., Anmeldung, eine Veranstaltung der VHS Lengerich, Treffpunkt Gesamtschule Lengerich

Lesung

10.00-11.30 Uhr
Nina Hirdt: Kinderlesung, Infos und Tickets: https://robertcorvus.net/rc_lili.shtml, Zum Lindenwirt, Malgartener Str. 115, Bramsche-Epe

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen, Lieder, Reime, Fingerspiele, Bewegungsspiele und Bücherspaß für Eltern mit Kindern von 1-2 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder info@stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

15.30 Uhr
Das NEINHorn und SchLANGEWEILE, Bilderbuchkino ab 4 J., ohne Anmeldung, mit Bastelangebot, Familientreff West, Martinistraße 100, Osnabrück

16.00-16.30 Uhr
Die drei kleinen Schweinchen, 3-6 J., Eintritt frei, Anmeldung www.stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

Dies und das

15.30-17.00 Uhr
Selbstverteidigung für Mädchen, 1. von 5 Terminen, ab 11 J., Anmeldung vhs-osland.de, findet in Georgsmarienhütte statt

16.00-16.45 Uhr
KIBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

17.00-19.00 Uhr
Aus den Äpfeln wird Saft, Anmeldung bis drei Tage vorher Tel. 0172 8726403, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

12. Samstag

Theater | Bühne

11.00 Uhr
Rock around the Gummiente, Open Air mit Kinder-Piratenrock-Konzert „Annie & Bonnie“, Freibad Mettingen, Neuenkirchener Str. 69

15.30 Uhr
Feuer, Junge Konzerte, 1-6 J., mit Trompeten und Posaunen, Theater am Domhof

16.00-16.45 Uhr
Der Überraschungskuchen, Puppentheater ab 3 J., Karten www.pappenellis-hoftheater.de, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

Museen

14.00-16.00 Uhr
Dampf unter Druck, Metall, Maschinen, Meilensteine – Technikführung ab 14 J., Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

Fest | Event

50 Jahre Hyde Park, Familienfest, mit der Kinder-Rockband Randale, Hyde Park, Fürstenauer Weg 128

Dissen skurrl, Stadtfest mit Kinder- und Jugendmeile, Eintritt frei, Innenstadt von Dissen aTW.

11.00-22.00 Uhr
Hoffest Schlebaumhof, mit Kinderspielen und Livemusik, Darumer Straße 65, Osnabrück

11.00 Uhr
Mittelalter im Park, bis 13. September, Bürgerpark, Alte Str. 2, Melle-Wellingholzhäusen

11.00-16.00 Uhr
50 Jahre Waldorfkindergarten Evinghausen, Jubiläumsfest, mit Aktionen und Marionettenbühne, Waldorfkindergarten Evinghausen, Icker Landstraße 16, Bramsche

14.00-23.00 Uhr
Stadtteilstoff am Schölerberg, mit Bühnenprogramm, Flohmarkt und vielem mehr, Eintritt frei, Sportanlage des SC Schölerberg an der Hanns-Braun-Straße

15.00 Uhr
Sommerfest, ab 4 J., mit buntem Theaterprogramm und kostenlos, Figurentheater Osnabrück

Kreatives

10.00-14.00 Uhr
Nähworkshop, Jungen und Mädchen von 9 bis 15 Jahren, geeignet für Nähanfänger*innen, Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

14.00-16.30 Uhr
Farbenzauber: Acrylmalen für Kids, ab 7 J., Anmeldung, eine Veranstaltung der VHS Lengerich, Kursort ArtStudio Gülsen Tazegül, Münsterstr. 27, Lengerich

Lesung

11.15-12.30 Uhr
Märchenstube Melle - Die Schöne und das Biest, Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

Flohmarkt

9.30-15.30 Uhr
Garagenflohmarkt, Reinhold-Tiling-Weg 26

10.00-12.00 Uhr
8. Kinderkleiderbörse, Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 9.30 Uhr, Cafeteria, Kita Haste, Saßnitzer Straße 24, Osnabrück

12.00-16.00 Uhr
5. vorsortierter Flohmarkt rund ums Kind, Infos tappmeyer-basar-br@gmx.net, In Moll Café im Haus des Gastes, Bad Rothenfelde

13.00-16.00 Uhr
Kinderflohmarkt, mit Imbiss, Schulhof der Grundschule Hellern, Große Schulstraße 83

14.00-16.00 Uhr
Eltern-Kind-Flohmarkt, Standreservierung Tel. 0172 8227997, 0151 12320411 oder eltern-kind-markt@web.de, Cafeteria, Wiese am Sudendorfer Schützenhaus, Beverstraße 2, Glandorf

16.30-19.00 Uhr
4. vorsortierter Zwergenmarkt, Einlass mit Mutterpass ab 16.00 Uhr, mit Verpflegung, DRK Kindergarten Kneippzwerg, Pestalozzistraße 2, Bad Iburg

Eltern

9.00-17.00 Uhr
Heranführung an die Erste Hilfe am Kind, Info und Anmeldung Tel. 01520 3147833 oder Eva-Maria.Lahme@awo-msl-re.de, AWO Familienzentrum Lotte-Halen, Zum Tiefen Reck 2a

9.30-15.30 Uhr
Null Bock?! Motivation und Hochbegabung, Elternseminar, Anmeldung und Infos: www.grips-und-co.de, Pfarrsaal der Heilig Geist Kirche, Lerchenstraße 91

Dies und das

9.00-16.00 Uhr
Erste Hilfe bei Kindernotfällen, für Eltern und Großeltern, Anmeldung fzsonnenwinkel@verbund-sozialer-dienste.de, Kita Eielstädt, Kuhweg 9, Bad Essen

9.30-11.30 Uhr
Mit „Papa“ den Wald entdecken, Abenteuer für kleine Entdecker (0-3 Jahre), Info und Anmeldung Tel. 0151 18032553 oder J.Quade@os-hho.de, Treffpunkt Ehrenmal, Obersundernweg, Bad Rothenfelde

10.00-17.00 Uhr
Babysitterkurs, Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 13 und 25 J., Anmeldung, Familienzentrum Lienen, Merschweg 21-25, Lienen

10.00-12.00 Uhr
Alleinerziehenden Spieltreff, findet draußen statt, Familienzentrum Grüner Brink, Grüner Brink 4, Bramsche

10.00 Uhr
Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.00-15.00 Uhr
Abenteuer im Wald, 10-14 J., Anmeldung, Hdj

10.30 Uhr
Kinofest, Disney-Mitmachkino, jedes Ticket 5 Euro, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

14.30-16.30 Uhr
Meller Naturführung: Von Beeren, Wurzeln und Samen, Beeren-Exkursion, Anmeldung Tel. 05429 929846 oder monika.schengber@gmail.com, Treffpunkt Parkplatz GrönegauBad Melle, Am Wellenbad 43, Melle

13. Sonntag

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Rico, Oskar und die Tieferschatten, ab 10 J., Junges Theater Oskar, emma-theater

16.30 Uhr
Pinocchio, Familienmusical, Goethe-Freilichtbühne Porta Westfalica e. V., Unter den Tannen, Porta Westfalica

Museen

10.00-18.00 Uhr
Tag des offenen Denkmals, Eintritt frei, MIK Haseschachtgebäude, Fürstenauer Weg 171 und MIK, Magazinegebäude, Süßerweg 50a, MIK Museum Industriekultur

13.30-17.30 Uhr
Experimentieren mit Erdfarben, ab 6 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

14.00-15.30 Uhr
Familienführung in der Sonderausstellung, Germanen zwischen Markt und Mythos, Museum und Park Kalkriese

Fest | Event

Dissen skurrl, Stadtfest mit Kinder- und Jugendmeile, Eintritt frei, Innenstadt von Dissen aTW.

11.00-18.00 Uhr
100-jähriges Jubiläum, Freiw. Feuerwehr Glandorf, Feuerwehrgerätehaus, Glandorf

13.00-19.00 Uhr
Fest der Kulturen, Musik, Tanz und Bewegung auf dem Marktplatz Osnabrück

Lesung

11.30-12.00 Uhr
Bilderbuchkino, findet im Kellergeschoss statt, Bücherei Glane, Kirchstraße 9, Bad Iburg

Flohmarkt

10.00-16.00 Uhr
Dorflohmmarkt, Standanmeldung Tel. 0179 3999681, Standgebühr 10 Euro (für den guten Zweck), Hesepe, Bramsche

Eltern

15.00-17.00 Uhr
Einelterncafé, mit Kinderbetreuung, VAMV

Dies und das

9.00-12.00 Uhr
Regenbogenfamilien Treff Osnabrück, Anmeldung regenbogenfamilien_osna-brueck@web.de, Ev. Fabi

10.30 Uhr
Kinofest, Disney-Mitmachkino, jedes Ticket 5 Euro, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

14.00 Uhr
Besuch bei Familie Hirsch, Familienführung mit Damwildfütterung, 5-10 J., Tickets online unter www.badiburg-tourismus.de/ onlineshop, Baumwipfelpfad Bad Iburg, Philipp-Sigismund-Allee 4, Bad Iburg

14.30 Uhr
Meller Naturführung: Mit dem Rad zu den Leuchttürmen des Artenschutzes, Artenschutz-Exkursion, Anmeldung Tel. 05422 9289328 oder kontakt@son-net.de, Treffpunkt SON-Artenschutzhaus, Mühlenstr. 47, Melle

14.30-16.30 Uhr
Ziegenwanderung „Hexen & Ziegen“, Anmeldung info@wurzeln-hoerner.de oder 0151 26133937, Wurzeln & Hörner im Haus Hülshoff, Haus Hülshoff 1, Tecklenburg

16.00-18.00 Uhr
Der Wald im Herbst, geführte Wanderung für Klein und Groß, Parkplatz an der Gellenbecker Kirche, Kirchstraße, Hagen aTW.

14. Montag

Flohmarkt

8.00 Uhr
Kinder- und Schülerflohmarkt, ohne Anmeldung und Standgebühr, Goldener Hasenbrunnen, Kreuzplatz, Westerkappeln

Eltern

15.30-17.00 Uhr
Zwillingstreffen, mit Spielplatznutzung, Info niccie_wegner@me.com, Gemeindehaus der St. Johanniskirche, Grüner Brink 2, Bramsche

Dies und das

15.30-17.30 Uhr
Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten und Kinderbetreuung, Ev. Fabi

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

15. Dienstag

Museen

18.00 Uhr
Expedition Weltraum – III. Die Milchstraße, ab 8 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Die MachBar - Nachhaltigkeitsideen und Spielzeit, von der Verpackung zum Spielzeug, Eltern und Kinder ab 0 J., Anmeldung, Kath. FaBi

Eltern

19.00-20.30 Uhr
Fit für die Schule: Was Kinder heute benötigen, Tipps und Übungen, Anmeldung, VHS Ibbenbüren, Oststraße 28, Ibbenbüren

Dies und das

10.00-13.00 Uhr
Babysauna, Infos Tel. 2002-2255 oder www.stadtwerke-osnabrueck.de/ loma-sauna, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

14.30-16.30 Uhr
Erste Hilfe Kurs, für angehende Schulkinder und Erstklässler, Familienzentrum Herz Jesu, Ibbenbüren

15.30 Uhr
Spielen verbindet, offene Spielplatzotze, HHO Kita Überflieger, Lerchenstraße, Dissen atW.

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Familiennachmittag, Familien mit Kindern bis 12 J., kostenlos, ohne Anmeldung, Heinz-Fitschen-Haus

16.00-19.00 Uhr
Zappelarena Osnabrück, ab 6 J., Anmeldung, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.30-17.30 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., C.H. Gosling-Platz (Katharinenviertel), Osnabrück

17.30-19.00 Uhr
Entspannung am Abend, für Mütter, Familienzentrum Hesepe, Rudolf-Harbig-Straße 2A, Bramsche

16. Mittwoch

Lesung

16.00-16.30 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, Spaß mit Büchern von Anfang an, Eltern mit Kindern von 2-3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

10.00-12.00 Uhr
Treffpunkt Hochbegabung, offene Elterngruppe, Anmeldung www.grips-und-co.de, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

10.00-12.00 Uhr
Kleine Schritte - große Fragen, offener Austausch mit Baby, kostenlos, ohne Anmeldung, Familienbüro Ibbenbüren, Große Straße 21

19.00-20.30 Uhr
So lernt es sich leichter, Vortrag, Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

20.00-21.30 Uhr
Bei Mama darf ich und bei Papa nicht, Online Solo-Eltern-Abend, Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz im Bürgerpark, Gertrudenring, Osnabrück

16.00-17.30 Uhr
Spiel & Spaß in der Dreifachsporthalle, offener Treff für Kinder ab 6 J., eine Veranstaltung der WeSpE e.V., Dreifachsporthalle, Osnabrücker Straße 27, Westerkappeln

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz Bramkamp in Atter, Bramkamp, Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Entscheide selbst, ohne Anmeldung, kostenlos, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.15-17.00 Uhr
Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz Hasbergen Schule am Roten Berg, Schulstraße 16, Hasbergen

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

19.30 Uhr
Erste Hilfe bei Notfällen im Kindesalter, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

17. Donnerstag

Museen

17.30 Uhr
Expedition Weltraum – III. Die Milchstraße, ab 8 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

Kreatives

16.00-18.00 Uhr
Mädchenzeit: T-Shirts bemalen, Mädchen ab 10 J., Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.00-17.00 Uhr
Schleim, Atelier für Kids, 6-12 J., kostenlos, Anmeldung, HdJ

Lesung

17.00-17.45 Uhr
Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Dies und das

10.30-12.00 Uhr
Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Kath. FaBi

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz im Landwehrviertel, Belfastpark, Am Belfastpark, Osnabrück

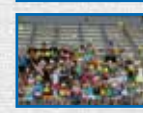
17.15-18.00 Uhr
Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz am Hardinghausweg, Wallenhorst



Bakos
Die Osnabrücker Ballschule e.V.
POWERED BY STEFAN WESSELS



...mehr
als nur
Fußball!




Wir vermitteln Ihren Kindern Spaß an der Bewegung!

www.bakos.de

Obere Martinistraße 50
49078 Osnabrück
Telefon: 0541 - 94 53 96 73
info@bakos.de

18. Freitag

Theater | Bühne

19.00 Uhr
Taschenlampenkonzept, mit der Band Rumpelstil, stimmungsvolles Open-Air-Erlebnis für die ganze Familie, Taschenlampe mitbringen, Karten in der Tourist-Info Tecklenburg im Haus des Gastes, in der Tourist-Info Lengerich sowie online bei eventim.de, Freilichtspiele Tecklenburg

Kreatives

15.00-16.30 Uhr
Kreativspaß für Kinder, ab 6 J., offene Werkstatt, kostenlos, ohne Anmeldung, Kunstraum hase29, Hasestraße 29, Osnabrück

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen: Mit 1 dabei, 12-24 Monate mit Bezugsperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Flohmarkt

18.00-21.00 Uhr
Frauenflohmarkt, von Frauen für Frauen, Standanmeldung flohmarkt-kitahaste@gmx.de, Standgebühr 5 Euro, Snacks und Getränke, Kita Haste, Saßnitzer Straße 24, Osnabrück

Dies und das

Familienwochenende, bis 20.09., 19 Uhr, mit Wasserlaufparcours, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

9.30-11.30 Uhr
Offene Berufsberatung in der kath. FABI, findet im Kinderraum Blau statt, Kath. FaBi

15.30-18.00 Uhr
Lego Tage, 5-13 J., Eintritt frei, Spende erbeten, Anmeldung www.entdeckerkirche.com/legotage bis 31. August, Christuskirche Osnabrück, Heinrichstr. 63

16.00-16.45 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Trekkingtour mit Alpaka und Lama, Eltern und Kinder von 8 bis 12 J., Anmeldung, eine Veranstaltung der VHS Lengerich, Kursort Alpakas am Teuto, Exheide 3, Lienen

17.00-19.00 Uhr
Wir machen unsere eigene Bioseife, Anmeldung bis drei Tage vorher Tel. 0172 8726403, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

18.00-20.30 Uhr
Retro-Gaming-Treff: Batman-Special, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek, Markt 1, Osnabrück

19. Samstag

Theater | Bühne

15.00-15.50 Uhr
Räuber Ratte, ab 4 J., Tales & Puppets Figurentheater, Figurentheater Osnabrück

16.00-16.45 Uhr
Der Überraschungskuchen, Puppen-theater ab 3 J., Karten www.pappenellishoftheater.de, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

Museen

10.00-18.00 Uhr
Erntezeit, Vorführungen und Oldtimertreffen, mit Kinderaktionen, Traktoren-museum, Lotter Straße 20, Westerkappeln

10.00-18.00 Uhr
Wikingertage, mit Wikingermarkt und Programm für Groß und Klein, Archäologisches Freilichtmuseum Oerlinghausen e. V., Am Barkhauser Berg 2-6

20.00-22.00 Uhr
Sternstunden am Piesberg, eine Kooperation zwischen kosmos-os und dem MIK, Anmeldung, Treffpunkt Vosslinke, Großer Platz gegenüber dem MIK Magazingebäude, Süderweg 50a

Fest | Event

Lichterfest, Eintritt frei, Beginn in der Dämmerung, Solepark Bad Essen und im Ortskern

12.00 Uhr
Weltkindertag, mit Kinderfest, Café-Restaurant am Rubbenbruchsee, Barenteich 2

Lesung

11.15-12.30 Uhr
Märchenstube Melle - Das Rübchen, Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

Flohmarkt

9.00-13.00 Uhr
Herbstflohmarkt, Standanmeldung Flohmarkt-AWO-Kita-Lotte@gmx.de bis 5. September, Standgebühr 5€ für 3m plus einen Kuchen für die Cafeteria, Eintritt für Schwangere und Begleitung ab 8.30 Uhr, AWO-KITA (Alt-) Lotte, Bachstraße 2, Lotte

9.30-12.00 Uhr
Basar rund ums Kind, Standanmeldung und Info basarandreakita@gmail.com, Cafeteria, Ev.-luth. Andreas-Kindertagesstätte, Johannisstraße 5, Wallenhorst

10.00-14.00 Uhr
Kita Schatzkisten Flohmarkt, Standanmeldung a.gross@os-hho.de, Standgebühr Fingerfood/Kuchen, Aufbau ab 9.00 Uhr, Tisch muss mitgebracht werden (2 Meter), Kita Schatzkiste, Knollstraße 96j

11.00-13.00 Uhr
Spielzeug- und Kleiderbörse, Standanmeldung foerderverein_st_antoni-us_voxtrup@web.de, Verkauf von Herbst- und Winterbekleidung, Cafeteria, Kath. Pfarrheim St. Antonius Voxtrup, Antoniusweg 17, Osnabrück

11.30-13.30 Uhr
Kinderflohmarkt Zwergenwelt Kattenvenne, Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 11 Uhr, Gemeindehaus und Kindergarten Kattenvenne, Lindenallee 3 u. 5, Lienen-Kattenvenne

14.00-16.00 Uhr
Second-Hand-Basar, Einlass für Schwangere mit Mutterpass um 13.15 Uhr (+ 1 Begleitperson), Cafeteria, Turnhalle Vehrte, Vehrter Kirchweg 39, Belm

Eltern

9.30-15.30 Uhr
Herausforderung Pubertät, Elternworkshop, Anmeldung und Infos www.grips-und-co.de, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

10.00-12.00 Uhr
Fragen ans Familienrecht, mit Besuch einer Anwältin, Anmeldung, VAMV

Dies und das

9.30-11.00 Uhr
Trau dich - Schau zu, Bewegung für Kinder mit Materialien von Emmi Pikler, Info und Anmeldung Tel. 05421 8677 oder info@kita-dissen.de, KiTa Kunterbunt Dissen, Bergstraße 6B, Dissen

10.00-18.00 Uhr
Stadt Land Spielt, offener Spieletreff, Pfarrheim der „Heiligen Familie“, Voxtruper Straße 83

10.00-11.30 Uhr
Kinder-Uni: Was sind Industrieverpackungen?, 8-12 J., Anmeldung, eine Veranstaltung der VHS Lengerich, Treffpunkt Natzan Packaging, Iburger Straße 240, Lengerich

10.00-16.30 Uhr
Lego Tage, 5-13 J., Eintritt frei, Spende erbeten, Anmeldung www.entdeckerkirche.com/legotage bis 31. August, Christuskirche Osnabrück, Heinrichstr. 63

10.00 Uhr
Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

13.30-15.30 Uhr
Safe Kids, und ein weiterer Termin, 7-10 J., Anmeldung vhs-osland.de, findet in Hagen aTW statt

14.00-18.00 Uhr
Geologische Führung durch den Steinbruch, für die ganze Familie, kostenlos, Anmeldung Tel. 05481/31202 (Mo-Fr vormittags) oder lengerich@dyckerhoff.com, Treffpunkt Wanderparkplatz an der Lienen Straße, zwischen dem Dyckerhoffgelände und der Ev. Kirche in Lengerich-Hohne

14.00-17.00 Uhr
Familienzeit, mit Führung und Kreativangebot, nbz Alfsee, Am Bootshafen 2, Rieste

14.30-16.30 Uhr
Abschiedsfeiern auch für kleine Tiere, Jubiläum 100 Jahre Friedhof Haste, 6-10 J., Anmeldung Tel. 61877 oder nacktemuehle@lega-s.de, Treffpunkt Haupteingang Haster Friedhof, Ruller Weg

18.00-20.30 Uhr
Jugendtreff, von Grips & Co., 12-16 J., Anmeldung www.grips-und-co.de, findet in der Ev. Jugendkirche Osnabrück, Klöntrupstraße 6, statt

20.00 Uhr
Moonlight-Sport: Deine Halle - deine Hood, ohne Anmeldung und kostenlos, Heiligenwegschule (Schinkel)

20. Sonntag

Theater | Bühne

11.00-11.50 Uhr
Räuber Ratte, ab 4 J., Tales & Puppets Figurentheater, Figurentheater Osnabrück

Museen

10.00-17.00 Uhr
Tuchmarkt, Textilhandwerk mit Kinderspaß, Eintritt frei bis 18 J., Tuchmacher Museum

10.00-13.00 Uhr
Bergfrühstück, mit Aktivangebot für Kinder um 11.00 Uhr, Anmeldung Food et Event Tel. 9633186 oder info@foodetevent.de, MIK Museum Industriekultur

10.00-18.00 Uhr
Erntezeit, Vorführungen und Oldtimertreffen, mit Kinderaktionen, Traktoren-museum, Lotter Straße 20, Westerkappeln

10.00-18.00 Uhr
Wikingertage, mit Wikingermarkt und Programm für Groß und Klein, Archäologisches Freilichtmuseum Oerlinghausen e. V., Am Barkhauser Berg 2-6

10.30 Uhr
Wölfe auf der Spur, Familienangebot: Forschen - Staunen - Entdecken, 6-12 J. mit Eltern, Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

11.00-12.30 Uhr
Mit Helm und Lampe, Führung im Bergwerksstollen für Kinder, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

14.00-15.30 Uhr
Familienführung in der Dauerausstellung, ein Rundgang durch die Ausstellung, Museum und Park Kalkriese

15.30 Uhr
Stippvisite auf der Grabung, 9-13 J., Anmeldung Tel. 05468 9204200 oder fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de, Museum und Park Kalkriese

Fest | Event

Weltkindertag 2026, rund um den Rathausplatz und den Markt, mit vielen Angeboten und Aktionen für Kinder

13.30-17.15 Uhr
100 Jahre Haus Ohrbeck, mit Gottesdienst um 11.00 Uhr, ab 13.30 Uhr Programm mit Waldführung für die ganze Familie, Haus Ohrbeck Katholische Bildungsstätte, Am Boberg 10, Georgsmarienhütte

Flohmarkt

9.00-17.00 Uhr
Freibad-Flohmarkt, Standanmeldung www.freibadiburg.de, Standgebühr 12,50 € für 3,5 x 3m, Cafeteria und Imbiss, Freibad Bad Iburg, Sebastian-Kneipp-Allee 40

10.00-14.00 Uhr
11. Tecklenburger Familienflohmarkt, Standanmeldung ab dem 20. August familienflohmarkt-tecklenburg@gmx.de, Standgebühr 10 Euro, Cafeteria, überdachtes Luftgeschoss der Kreisverwaltung/ Rathaus, Landrat-Schulz-Str. 1, Tecklenburg





DIE WIKINGER KOMMEN

19. - 20. SEPTEMBER 2026 WIKINGERTAGE



Am Barkhauser Berg 2 - 6 | 33813 Oerlinghausen
Tel. 05202 2220 | info@afm-oerlinghausen.de
afm-oerlinghausen.de



10.00-16.00 Uhr
Flohmarkt, Standanmeldung bis 10.09.2026 Tel. 75049187 oder info@wir-in-atter.de, Standgebühr 5,00 € für einen 3-m-Tisch, Kinder frei, mit Verpflegung, keine Händler, Stadtteiltreff Wir in Atter

11.00-14.00 Uhr
Kinderflohmarkt, Standanmeldung fvdrrkita@retsch@gmail.com, Standgebühr 10 Euro, Aufbau ab 10.00 Uhr, Cafeteria/Imbiss, Kita St. Christophorus, Petrus-Gemeinde, Albert-Schweitzer-Str. 33

14.00 Uhr
Kinderflohmarkt & Herbstfest, Standanmeldung anmeldung.flohmarkt@gmx.de, mit Spiel- und Bastelspaß, Cafeteria/Imbiss, Kita St. Christophorus, Holsten-Mündruper-Str. 27

Dies und das

10.00-16.00 Uhr
Lego Tage, 5-13 J., Eintritt frei, Spende erbeten, Anmeldung www.entdeckerkirche.com/legotage bis 31. August, Christuskirche Osnabrück, Heinrichstr. 63

10.00-17.00 Uhr
Wir öffnen unsere Tore - 40 Jahre Gemüsegärtner, Programm für die ganze Familie und ein Blick hinter die Kulissen, Eintritt frei, Die Gemüsegärtner, In der Welle 17, Bramsche

11.00 Uhr
Der Zeitreise Weltkindertag, für die ganze Familie, Eintritt frei, Waldhotel & Restaurant Zeitreise, Am Renzenbrink 25, Bramsche

11.30-13.00 Uhr
Die Geheimnisse des Silberseestollens, und 13.45-15.15 Uhr sowie 16.00-17.30 Uhr, Anmeldung info@geopark-terravita.de, Treffpunkt TERRA.vita-Inföhütte bei der Gaststätte zum Jägerberg, Zum Jägerberg 40, Hagen a.T.W.

14.00-16.30 Uhr
Meller Naturführung: Landart - vergängliche Kunstwerke in der Natur, geeignet ab 10 J., Anmeldung Tel. 0151 20137131 oder a.grage@osnanet.de, Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

14.00 Uhr
Weltkindertag, Kids Club Premiere mit „Bibi Blocksberg – die total verhexte Zeitreise“, mit buntem Rahmenprogramm, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

14.00-17.00 Uhr
Familienzeit, mit Führung und Kreativangebot, nbz Alfsee, Am Bootshafen 2, Rieste

15.00 Uhr
Weltkindertag, Special-Premiere „Emil und die Detektive“, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

21. Montag

Dies und das

9.00-13.00 Uhr
Finden Sie Ihre Stimme, und 22. September, Stimm- und Selbstbewusstsein für Frauen, veranstaltet von der Koordinierungsstelle Frau und Betrieb, Anmeldung https://eveeno.com/FindenSieIhreStimme2, Kursort wird noch bekannt gegeben

14.00-16.00 Uhr
Digitale Woche, Digitale Bildung erleben, ausprobieren und entdecken, Medienzentrum, Natruper Straße 50, Anmeldung www.digitalewoche-osnabrueck.de

14.00-17.00 Uhr
Digitale Woche - Abenteuer Internet, Workshop, 9-12 J., Anmeldung www.digitalewoche-osnabrueck.de, Lagerhalle

15.00-17.00 Uhr
Digitale Woche - Internet ABC, Surfschein für Kids, 7-12 J., Anmeldung www.digitalewoche-osnabrueck.de, Lagerhalle

15.30-17.30 Uhr
Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten und Kinderbetreuung, Ev. Fabi

16.00-18.00 Uhr
Digitale Woche - KiJuKi, ab 1. Klasse, Kinder und Jugendliche entdecken Künstliche Intelligenz, Uni (Innenstadt), Anmeldung www.digitalewoche-osnabrueck.de

16.00-17.30 Uhr
Digitale Woche - Wie Eltern Kinder bei gesunden digitalen Grenzen unterstützen können, Workshop für Eltern, zwischen Handy, Schule und Freizeit, Anmeldung www.digitalewoche-osnabrueck.de, Lagerhalle

17.00-19.00 Uhr
Digitale Woche - Beats am Piano, ab 12 J., vom Akustikklavier zum Digitalpiano, Rohlfing, Bramscher Straße 251, Anmeldung www.digitalewoche-osnabrueck.de

17.15-18.00 Uhr
KIBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

19.00-21.00 Uhr
Digitale Woche - Digitales Kinderzimmer, Digital Vortrag, Anmeldung www.digitalewoche-osnabrueck.de

22. Dienstag

Theater | Bühne

15.30 Uhr
Feuer, Junge Konzerte, 1-6 J., mit Trompeten und Posaunen, Theater am Domhof

Kreatives

16.00-18.00 Uhr
Herbstanfang im Kindertreff, ab 6 J., kostenlos, ohne Anmeldung, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

Eltern

18.30-19.30 Uhr
Digitale Woche - Sicherheit unserer Kinder im Netz, digitaler Elternabend, Anmeldung www.digitalewoche-osnabrueck.de

19.00-21.00 Uhr
Digitale Woche - Elternabend: Soziale Medien, Digital Vortrag, Anmeldung www.digitalewoche-osnabrueck.de

19.30-21.30 Uhr
Kleine Schritte - große Wirkung, Elternrunde, Anmeldung Tel. 05422 9230190 oder kerstin.welkener@ev-kitas-mellegmh.de, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

Dies und das

15.00-16.30 Uhr
Feuerwehrbesuch, für Kinder mit einem Elternteil, Feuerwehr Ibbenbüren, veranstaltet vom Familienzentrum Herz Jesu, Ibbenbüren

15.45-16.30 Uhr
KIBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KIBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KIBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

16.30-17.30 Uhr
KIBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., C.H. Gosling-Platz (Katharinenviertel), Osnabrück

19.00-20.30 Uhr
Besonders gefährdet: Kinder in der Klimakrise, Vortrag, Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

23. Mittwoch

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen, Lieder, Reime, Fingerspiele, Bewegungsspiele und Bücherspaß für Eltern mit Kindern von 1-2 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder info@stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

16.00-16.30 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, Spaß mit Büchern von Anfang an, Eltern mit Kindern von 2-3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

19.30-21.00 Uhr
Erziehung ist Zeit haben, gleichberechtigte Elternschaft, Online-Elternkurs für Familien mit Kindern bis 3 J., kostenlos, Anmeldung www.kath-fabi-os.de Kursnummer F13102, Kath. FaBi

Dies und das

15.00-16.30 Uhr
Besuch bei der Feuer- und Rettungswache Ibbenbüren, 8-12 J., Eintritt frei, Anmeldung bei der VHS Ibbenbüren, Treffpunkt Feuer- und Rettungswache Ibbenbüren

16.00-17.00 Uhr
KIBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz Bramkamp in Atter, Bramkamp, Osnabrück

16.00-17.30 Uhr
Spiel & Spaß in der Dreifachsporthalle, offener Treff für Kinder ab 6 J., eine Veranstaltung der WeSpE e.V., Dreifachsporthalle, Osnabrücker Straße 27, Westerkappeln

16.00-17.00 Uhr
KIBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz im Bürgerpark, Gertrudenring, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr
Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz Hasbergen Schule am Roten Berg, Schulstraße 16, Hasbergen

17.15-18.00 Uhr
KIBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

24. Donnerstag

Lesung

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen, 1-2 J., ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Melle

17.00-17.45 Uhr
Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

8.00 Uhr
Baby Treff im Elterncafé, Begegnung, Information und Austausch, ohne Anmeldung, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

17.00-20.00 Uhr
Digitale Woche - Eltern-LAN, Osnabrück Gaming e.V., Pagenstecherstraße 64A, Anmeldung www.digitalewoche-osnabrueck.de

Dies und das

9.00-12.30 Uhr
Neuorientierung im Beruf, mit Mut und Planung zum neuen Job, kostenlos, Anmeldung https://eveeno.com/NeuorientierungImBeruf, Koordinierungsstelle und Verbund Frau & Betrieb, Natruper-Tor-Wall 2 A, Osnabrück

9.00-10.00 Uhr
Bewegungsspiele auf dem Wickeltisch, Anmeldung, Kath. FaBi

10.30-12.00 Uhr
Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Kath. FaBi

15.00-17.00 Uhr
Spielplatzcafé, Spielplatz am Familienzentrum Lintorf, Am Hallenbad 34, Bad Essen

15.45-16.30 Uhr
KIBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

BAUCH- ODER KOPFWEH?

Wir helfen, wenn Kita oder Schule belasten.



BUNSELMEYER Praxis für Osteopathie
Termine nach Vereinbarung Telefon 0541 800 48 10
info@bunselmeyer-osteopathie.de



16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz im Landwehrviertel, Belfastpark, Am Belfastpark, Osnabrück

17.15-18.00 Uhr
Ballsportangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballsschule e.V., Bolzplatz am Hardinghausweg, Wallenhorst

19.00-20.30 Uhr
Digitale Woche - KI in der Schule, Online Workshop für Lehrkräfte und Eltern, Anmeldung www.digitalewoche-osna-brueck.de

25. Freitag

Theater | Bühne

18.00 Uhr
Himmelwärts, ab 9 J., Tickets ausschließlich über das Figurentheater, Museum am Schölerberg

Kreatives

15.00-16.30 Uhr
Kreativpaß für Kinder, ab 6 J., offene Werkstatt, kostenlos, ohne Anmeldung, Kunstraum hase29, Hasestraße 29, Osnabrück

15.15-16.15 Uhr
Kreativer Kindertanz, 5-10 J., Anmeldung vhs-osland.de, findet in Bramsche statt

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen, Lieder, Reime, Fingerspiele, Bewegungsspiele und Bücherspaß für Eltern mit Kindern von 1-2 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder info@stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

Flohmarkt

15.30 Uhr
Flohmarkt, Standanmeldung Flohmarkt. kinderlandmettingen@gmail.com bis 20.09., Standgebühr 10 €, Aufbau ab 14.30 Uhr, fällt bei Regen aus, Kinderland Mettingen, Raalter Straße 4, Mettingen

18.00-20.30 Uhr
30. Westerkappler Nachtlohmmarkt, Standanmeldung Tel. 05404 71035 zwischen 8.00 Uhr und 16.00, Standgebühr 6 Euro, Kinder unter 10 J. frei, Tisch muss mitgebracht werden (3 Meter), Aufbau ab 17.00 Uhr, Imbiss, AWO KiTa Am Königsteich, Am Königsteich 3, Westerkappler

Eltern

8.00 Uhr
Rückenwind, Elternzeit mit Beratung, ohne Anmeldung, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

Dies und das

14.30-17.30 Uhr
Schautag, Schautag in den Ibbenbürener Kindergärten

15.00-17.30 Uhr
Wunderwelt Ibbenbürener Aa, 8-12 J., Eintritt frei, Anmeldung bei der VHS Ibbenbüren, Kursort Gemeindezentrum St. Ludwig

16.00-16.45 Uhr
KiBS-Ballschule, kostenloses, wöchentliches Ballsportangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

16.00-17.30 Uhr
TechnoThek: Sonnenpower!, Experimentieren mit Solarenergie, 9-11 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

17.00-19.00 Uhr
Grundputz Bus, Anmeldung bis drei Tage vorher Tel. 0172 8726403, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

26. Samstag

Theater | Bühne

16.00-16.30 Uhr
Die Grüne-Finger-Bande, Puppentheaterstück für Kinder ab dem Kindergartenalter, Eintritt frei, Familientreff Süd, Schepelerstraße 1, Osnabrück

18.00 Uhr
Himmelwärts, ab 9 J., Tickets ausschließlich über das Figurentheater, Museum am Schölerberg

Fest | Event

10.00-18.00 Uhr
Meller Herbsttöne, Stadtfest mit Live Musik in der Meller Innenstadt

15.00-22.00 Uhr
Lichter in den Höfen, Nachbarschaftsfest für alle, Eintritt frei, Rosenplatzquartier

Kreatives

14.00-17.00 Uhr
Farbenküche: Malen mit Pflanzen, Gemüse und Gewürzen, Experimentier-Labor für Naturforscher*innen von 9 bis 12 J., Anmeldung, eine Veranstaltung der VHS Lengerich, Kursort Gesamtschule Lengerich/Tecklenburg, Bahnhofstr. 114

Lesung

11.15-12.30 Uhr
Märchenstube Melle - Der Fischer und seine Frau, Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

Flohmarkt

9.00-11.30 Uhr
Basar rund ums Kind, Nummernvergabe am 28. August <https://bit.ly/basar-hollage>, Einlass für Schwangere ab 8.30 (mit Mutterpass), Cafeteria, Haselndahle, Uhlandstraße, Wallenhorst-Hollage

10.00-13.00 Uhr
Familienlohmmarkt, Standanmeldung fv-heilig-geist@web.de, Standgebühr 7 Euro pro Tisch, Cafeteria, Innen- und Außengelände, Heilig-Geist-Kindergarten, Lerchenstraße 95, Osnabrück

10.00-14.00 Uhr
Siedlungslohmmarkt, rund um Äbtissinenstr., Godastr., Von-Schmittmann-Str., Kalverkamp, Ravensburger Freistuhl, Thedelastr., Oberer Teil Hohe Linde in Kloster Oesede

10.30-13.00 Uhr
Sortierter Flohmmarkt, Standanmeldung flohmmarkt-kita-dissen@web.de, Infos Tel. 05421 8677, Einlass für Schwangere & Vereinsmitglieder ab 10 Uhr, KiTa Kunterbunt Dissen, Bergstraße 6B, Dissen

12.00-15.00 Uhr
Flohmmarkt rund ums Kind, Standanmeldung flohmmarkt.poolhalle.de, Einlass für Schwangere ab 11.30 Uhr, Poolhalle Lengerich, Poolweg 28, Lengerich

13.30-16.00 Uhr
Flohmmarkt „Rund ums Kind“, Standanmeldung flohmmarkt_stirpe@web.de, mit Hüpfburg, Kinderschminken und großem Kuchenbuffet, Schützenhalle Stirpe-Oelingen, Am Schützenplatz 3, Bohmte

14.00 Uhr
Flohmmarkt „Rund ums Kind“, Vergabe der Chiffre-Nr. ab dem 14.09. ab 8 Uhr Tel. 05451 74812, Sporthalle der Don-Bosco Schule, Recke

14.30 Uhr
Flohmmarkt für Kinderkleidung und Spielsachen, Standplätze <https://lagerhalle-ticketshop.reservix.de/events> ab dem 21. August 14 Uhr, Lagerhalle

18.00-23.00 Uhr
Second-Hand-Mode, von Frauen für Frauen, Halle Gartlage

18.00 Uhr
Nachtflohmmarkt, Standanmeldung über Eventim oder die Tourist-Info, Standgebühr 30 Euro (3x2 Meter), Aufbau ab 16 Uhr, rund um den Marktplatz und den Domvorplatz Osnabrück

Dies und das

10.00 Uhr
Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.00-12.00 Uhr
Ab in den Wald mit Papa! Wald-, Wasser- und Wildnisvormittag für (Groß-) Väter mit Kindern bis 3 J., Anmeldung stoppe@web.de oder 0176/72264455, kostenlos, Treffpunkt Holzhütte an der Jugendherberge, Offenes Holz 1, Bad Iburg

13.00-16.00 Uhr
Äpfel - rund, gesund und lecker, Draußenseiner ab 6 J., Anmeldung www.lega-s.de, Nackte Mühle

13.00-16.00 Uhr
Kleidertausch, Kleiderabgabe am 26. September ab 12.30 Uhr, Gemeindezentrum St. Ludwig, Groner Allee 54, Ibbenbüren

14.00-17.00 Uhr
Tag der offenen Tür, Montessori Bildungshaus (Kita, Grundschule & IGS), Glasgowing 28

14.00-18.00 Uhr
15. Osnabrücker Tag für Begabungsförderung, Unterricht anders gedacht, kostenlos, Anmeldung www.grips-und-co.de, mit Kinderveranstaltung ab 5 J. (separate Anmeldung), Hdj

14.00-17.00 Uhr
Tag der offenen Tür, mit Spiel- und Bastelangeboten, Basar und Cafeteria, Waldorf-Kindergarten, Langenkamp 13A, Osnabrück

14.30-17.30 Uhr
150. Jahrestag der Einweihung der Waldmurmelmühle, Verschönerungsverein Bad Essen, Alte Kuranlagen, Bergstraße, Bad Essen

16.00-18.15 Uhr
Auf Pilzdeckungsstour, 7-12 J. mit erwachsener Begleitperson, Anmeldung vhs-osland.de, findet in Dissen aTW. statt

17.00-19.00 Uhr
Meller Naturführung: Auf den Spuren der Wichtel & Zwerge, Abenteuer-Tour, Anmeldung Tel. 05422 962006 oder dagmar.stachorra@gmail.com, Treffpunkt Wanderparkplatz Auf den Vieren (Ottoshöhe), Nähe Haus Nr. 45, Melle

19.00-20.00 Uhr
Vollmondsparzierung in den Wipfeln, Anmeldung www.teammotion.de oder 05403 7269-423, Baumwipfelpfad Bad Iburg, Philipp-Sigismund-Allee 4, Bad Iburg

27. Sonntag

Theater | Bühne

15.00 Uhr
Anouk - das Kindermusical, ab 4 J., nach den gleichnamigen Kinderbuch-Bestsellern von Hendrikje Balsmeyer und Peter Maffay, Osnabrück-Halle, Schlosswall 1-9, Osnabrück

16.00 Uhr
Die Prinzessin, die auszog, den Prinzen zu retten, ab 5 J., emma-theater

Museen

10.00-13.00 Uhr
Bergfrühstück, mit Aktivangebot für Kinder um 11.00 Uhr, Anmeldung Food et Event Tel. 9633186 oder info@foodetevent.de, MIK Museum Industriekultur

11.00-13.00 Uhr
FamilienSonntag: Schnupperhund und Palomino-Pferd, Anmeldung bis 23.09.2026 anmeldung@draiflessen.com oder Tel. 05452 9168-3500, Kinder ab 10 J. mit Begleitung, Draiflessen Collection, Georgstraße 18, Mettingen

11.00-12.30 Uhr
Mit Helm und Lampe, Führung im Bergwerksstollen für Kinder, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

14.00-15.30 Uhr
Familienführung in der Sonderausstellung, Germanen zwischen Macht und Mythos, Museum und Park Kalkriese

14.00-16.30 Uhr
Ein Haus für die Fledermaus, ab 9 J., Anmeldung, Mik Museum Industriekultur Pferdestall, Süberweg 50A, Osnabrück

15.00 Uhr
Mit der Maus durchs Haus, Sonderführung für Kinder mit Trickfilm, Anmeldung willkommen-mq4@osnabrueck.de, Felix-Nussbaum-Haus

Fest | Event

9.00 Uhr
Ärappelfest, mit vielen Mitmachaktionen und Musik, Ortskern von Mettingen

10.00 Uhr
Kürbisfest, Traktorenverein, Am Bergsiek 5, Melle-Buer

11.00-17.00 Uhr
Tag der Gesundheit, aktive Gesundheit zum Mitmachen, mit Shuttle-Service zum Leinewebermarkt, SoleVital, Remseder Straße 5, Bad Laer

11.00 Uhr
Leineweber-Markt, Marktmeile, Ortskern Bad Laer (Thieplatz, Paulbrink bis zum Glockensee)

12.00-18.00 Uhr
Familientag an den Saurierfahrten, 25 Jahre Geopark, mit Saurier-Rallye und Führungen, Eintritt frei, Wanderparkplatz Saurierfahrten, Buersche Straße (L83) zwischen Melle-Buer und Rabber, Bad Essen

13.00-18.00 Uhr
Meller Herbsttöne, Stadtfest mit Live Musik in der Meller Innenstadt

Kreatives

16.00-17.30 Uhr
Sunday + Kids, Ausstellungsrundgang für Erwachsene und Kinder, mit Bastelkiste, Kunsthalle Osnabrück, Hasemauer 1, Osnabrück

Flohmarkt

11.00-15.00 Uhr
Modellbahn-, Auto- und Spielzeugmarkt, bis 14 J. in Begleitung Erwachsener Eintritt frei, Halle Gartlage

Dies und das

9.00-12.00 Uhr
Tag der offenen Tür, Krippenhaus St. Anna, Große Str. 1A, Wallenhorst

9.00 Uhr
Die Rastvögel am Alfsee, vogelkundliche Führung, Treffpunkt Parkplatz am Deich zwischen Alfhausen und Rieste, Westerfeldstraße, Rieste, Biologische Station Haseniederung e. V., Alfseestraße 291, Alfhausen

14.00 Uhr
Kubikus, Neueröffnung mit großem Fest, Kubikus, Platanenallee 24, Bad Essen

15.00-17.30 Uhr
Fabelhaftes Melle - eine magische Abenteuerjagd, Stadtführung, Treffpunkt Meller Mühlenrad, Mühlenstraße, Melle-Mitte, Tickets <https://www.melle.info/freizeit/tourismus-und-freizeit/stadtfuehrungen/>

28. Montag

Lesung

18.00 Uhr
Motte, die klitzekleine Moorhexe rettet das Elffenschloss, digitales Bilderbuchkino, ohne Anmeldung und kostenlos, Zoomlink <https://ogv.de/Bilderbuchkino>, im Anschluss mit Geschichtenquiz

Dies und das

15.30-17.30 Uhr
Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten und Kinderbetreuung, Ev. Fabi

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

29. Dienstag

Museen

19.30 Uhr
Osnabrücker Sternenhimmel, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Lesung

16.00-16.45 Uhr
Das kleine Wir, Kamishibai, Eintritt frei, mit Anmeldung, für Kinder ab 3 J., im Anschluss wird gebastelt oder gespielt, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

16.00 Uhr
Ein Einhorn namens Oktober, Kamishibai ab 3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

19.30-21.00 Uhr
ADHS bei Schulkindern verstehen und begleiten, Eltern Talk Abend, Anmeldung, Online-Veranstaltung, VHS Ibbenbüren, Oststraße 28, Ibbenbüren

19.30-21.00 Uhr
ADHS bei Schulkindern verstehen und begleiten, Eltern-Talk am Abend, Online Vortrag, Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

Dies und das

9.00-11.00 Uhr
Stillen - deine Superkraft, Informationstag zur Weltstillwoche, ohne Anmeldung, Marienhospital Osnabrück und Christliches Kinderhospital Osnabrück

15.00-16.30 Uhr
Feuerwehrbesuch, für Kinder mit einem Elternteil, Feuerwehr Ibbenbüren, veranstaltet vom Familienzentrum Herz Jesu, Ibbenbüren

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Mit den Stadteildetektiven auf Abenteuer, ab ans Wasser, ab 6 J., Anmeldung, Treffpunkt Nackte Mühle

16.30-17.30 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., C.H. Gosling-Platz (Katharinenviertel), Osnabrück

30. Mittwoch

Lesung

16.00-16.30 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, Spaß mit Büchern von Anfang an, Eltern mit Kindern von 2-3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

10.00-12.00 Uhr
Kleine Schritte - große Fragen, offener Austausch mit Baby, kostenlos, ohne Anmeldung, Familienbüro Ibbenbüren, Große Straße 21



Dies und das

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz Bramkamp in Atter, Bramkamp, Osnabrück

16.00-17.30 Uhr
Spiel & Spaß in der Dreifachsporthalle, offener Treff für Kinder ab 6 J., eine Veranstaltung der WeSpE e.V., Dreifachsporthalle, Osnabrücker Straße 27, Westerkappeln

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, kostenlos, Eltern mit Kindern von 3-10 J., Spielplatz im Bürgerpark, Gertrudenring, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr
Ballspielangebot, 3-10 J., kostenlos, veranstaltet von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V., Bolzplatz Hasbergen Schule am Roten Berg, Schulstraße 16, Hasbergen

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

Veranstalter

emma-theater
 Lotter Straße 6, OS
 Tel. 0541 7600076
www.theater-osnabrueck.de

Ev. Familien-Bildungsstätte – Ev. FaBi
 Anna-Gastvogel-Straße 1, OS
 Tel. 0541 505300, www.ev-fabi-os.de

Familienbildungsstätte Ibbenbüren
 Klosterstraße 21, Ibbenbüren
 Tel. 05451 96440
www.fabi-ibbenbueren.de

Figurentheater Osnabrück
 Kleine Gildewart 9, OS
 Tel. 27257
www.figurentheater-osnabrueck.de

Filmtheater Universum
 Große Straße 38, Bramsche
 Tel. 05461 61161
www.universum-ev.de

Freilichtspiele Tecklenburg e. V.
 Schloßstraße 7, Tecklenburg
 Tel. 05482 220
www.freilichtspiele-tecklenburg.de

Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße
 Lerchenstraße 135/137, OS
 Tel. 0541 323-7530
www.gz-lerchenstrasse.de

Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink
 Hauswörmannsweg 65, OS
 Tel. 0541 3237500, www.gz-ziegenbrink.de

Goethe-Freilichtbühne Porta Westfalica e. V.
 Unter den Tannen, Porta Westfalica
 Tel. 0571 71368
www.portabuehne.de

Haus der Jugend (HdJ)
 Große Gildewart 6-9, OS
 Tel. 0541 323-4178
www.hausderjugend-os.de

Heinz-Fitschen-Haus
 Heiligenweg 40, OS
 Tel. 0541 323-7355
www.heinz-fitschen-haus.de

Jugendzentrum WestWerk 141
 Atterstraße 36, OS
 Tel. 0541 323-7575
www.westwerk141.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, OS
 Tel. 0541 3586871, www.keb-os.de

Kath. Familien-Bildungsstätte – Kath. FaBi
 Große Rosenstraße 18, OS
 Tel. 0541 358680
www.kath-fabi-os.de

Kinder- u. Jugendbibliothek
 Markt 1, OS
 Tel. 0541 323-2299
www.stadtbibliothek.osnabrueck.de

Kunstschule Paletti
 Carl-Stahmer-Weg 13A, GMHütte
 Tel. 05401 849281
www.kunstschule-paletti.de

Lagerhalle Kultur/Kommunikation
 Rolandsmauer 26, OS
 Tel. 0541 33874-0
www.lagerhalle-osnabrueck.de

MIK Museum Industriekultur
 Fürstenaue Weg 171/Süberweg 50A, OS
 Tel. 0541 122447
www.mik-osnabrueck.de

Museum am Schölerberg/Planetarium
 Klaus-Strick-Weg 10, OS
 Tel. 0541 323-7000
www.museum-am-schoelerberg.de

Museum und Park Kalkriese
 Venner Straße 69, Bramsche
 Tel. 05468 92040
www.kalkriese-varusschlacht.de

Musik- und Kunstschule
 der Stadt Osnabrück
 Caprivistraße 1, OS
 Tel. 0541 323-2349
www.osnabrueck.de/musikschule

Nackte Mühle
 Lega-S Jugendhilfe gGmbH
 Östringer Weg 18, OS
 Tel. 0541 61877
www.lega-s.de

Piesberger Gesellschaftshaus
 Glückaufstraße 1, OS
 Tel. 0541 1208888
www.piesberger-gesellschaftshaus.de

Stadtbibliothek KÖB GMHütte
 Schoonebeekstraße 8, GMHütte
 Tel. 05401 41427
www.stadtbibliothek-georgsmarienhuette.de

Stadtbibliothek Melle
 Weststraße 2, Melle
 Tel. 05422 959474
www.stadtbibliothek-melle.de

Stadteiltreff Alte Kasse
 Kleine Schulstraße 38, OS
 Tel. 0541 441770
www.internationaler-bund.de/standort/211237

Stadteiltreff Atter
 Karl-Barth-Straße 10, OS
 Tel. 0541 75049187
www.wir-in-atter.de

Städtische Bühnen Osnabrück/Theater am Domhof
 Domhof 10/11, OS
 Tel. 0541 7600-076
www.theater-osnabrueck.de

VAMV – Verband allein erziehender Mütter und Väter
 Ortsverband Osnabrück
 Arndtstraße 29, OS
 Tel. 0541 24343

Volkshochschule Osnabrücker Land
 Am Schölerberg 1, OS
 Tel. 0541 501-7777
www.vhs-osland.de

Waldbühne Ahmsen
 Zur Waldbühne 21, Lähden-Ahmsen
 Tel. 05964 1027
www.waldbuehne-ahmsen.de

Waldbühne Melle e. V.
 Bergstraße 19, Melle
 Tel. 05422 42442 (Mi. 19-20 Uhr)
www.waldbuehne-melle.com

Kleinanzeigen

Unter der Webadresse www.klecks-os.de erscheint Ihre Fließtextanzeige ab sofort für vier Wochen sowie in der nächsten Printausgabe. Hier können Sie Ihre Kleinanzeige auch aufgeben. Private Kleinanzeigen sind bis 200 Zeichen kostenlos.



Beratung

Berufliche Entwicklung von Frauen fördern!



Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.
Für die Frauen. Für die Betriebe.
Tel. 0541 323-2930 • www.frau-und-betrieb-os.de

STOFFREGEN & SCHULZE

RECHTSANWÄLTE IN PARTNERSCHAFT
RECHTSANWALTS- und NOTARSKANZLEI

Sabina Stonjek-Römer Monika Wiehe

- Notarinnen
- Fachanwältinnen für Familienrecht

Oeseder Str. 74 • 49124 Georgsmarienhütte
Telefon 05401/ 8317-0 • Fax 05401/ 8317-17
www.w-stoffregen.de

KANZLEI PAPIERMÜHLE
Kerstin Rosengarten
Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht
Sieben Quellen 2 · 49124 Georgsmarienhütte
Telefon 05401 49739-0 · Fax 05401 49739-39
info@kanzlei-papiermuehle.de
www.kanzlei-papiermuehle.de

Schule macht Bauchweh? Einzelcoaching für Kinder bei Schulangst, Stress & innerer Unruhe. Vor Ort in 49626 Bippin. Katharina Neublum-Meyer, Entspannungstherapeutin & Kursleiterin für Stressbewältigung. kontakt@inruhowachsen.de | 0176 62819388

Bewegung

Voltiwerk - Stätte für Reiten, Volti & Therapeutisches Reiten. „Kleine Pferdefreunde“, Kindgerechtes Heranführen ans Pferd ab 4 J. - Volti als Kombi von Pferdeliebe, Teamspirit und Turnspaß ab 5 J. - Individuelle Einzelförderungen Ther. Reiten ab 4 J. bis Senioren. Ruhiger, pri-

vater Hof mit viel Natur und Tieren in Wulften nah bei Belm. Allround lizenzierte, erfahrene Pädagogin (M.A.), Trainerin (FN Reiten und Volti) sowie Therapeutin (DKThR). www.voltiwerk.de, Insta

Event

Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2 Hilter - samstags um 10 Uhr kann man unsere Schweine kennenlernen, füttern und streicheln und auch im kl. Hofladen einkaufen. www.aktivstall-fuer-schweine.de

Jobs

Das Förderzentrum Dialog e.V. (Westerkappeln) sucht für die interdisziplinäre Frühförderung einen Heilpädagogen, Sozialpädagogen, Erzieher mit anerkannter Zusatzausbildung (m/w/d) mit 20-35 Std./Woche. Nähere Infos unter www.dialog-vernetzt.de

Kindergeburtsstern

Biete professionelles Kinderschminken auf Kindergeburtssternen, Familienfeiern & Events. Kreative Motive, hautfreundliche Farben. Sozialpädagogin - herzlich, zuverlässig & kinderlieb. kunstbanau-sin@gmx.de

Kunst / Kreatives

Mini-Atelier - Kreativzeit für Kinder von 3 bis 6 Jahren. Im Mini-Atelier dürfen die Kleinsten gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson kreativ werden, entdecken und ausprobieren. Jede Woche wartet ein neues, liebevoll vorbereitetes Thema auf die Kinder - mal wird gemalt, geknetet oder gebastelt, mal mit Farben, Naturmaterialien und unterschiedlichen Techniken experimentiert. Im Mittelpunkt stehen die Freude am Gestalten und das gemeinsame kreative Erlebnis. Vorkenntnisse sind natürlich nicht erforderlich und alle Materialien sind inklusive. Termin: Donnerstags, 16:00-17:30 Uhr. Dauer: ca. 1,5 Stunden. Für Kinder von 3-6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Ort: buntformat - der kreativraum, Karlstraße 10, 49124 Georgsmarienhütte - unten am Kasinopark. Kosten: 15 € pro Termin inkl. Material. Weitere Informationen & Anmeldung: www.buntformat.de

Gestresst? Ob Schule oder Arbeit. Nimm dir eine Auszeit und sei einfach Kreativ. Bei uns findest du bestimmt etwas was dich interessieren wird. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Materialien inklusive. Du kannst dein Werk mit nach Hause neh-

men. www.RoGaJa.de. Schau dir an was wir anbieten. Du bist herzlich willkommen. Neelmeyerstr. 2, 49082 Osnabrück, kontakt@rogaja.de, 0174 4442454 auch über WhatsApp erreichbar.

Musik

PRO MUSICA
MUSIK FÜR ALLE SINNE
Private Musikschule
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
von 18 Monaten bis 99 Jahren
www.promusica-westerkappeln.de
054 04-99 79 05 2

Unterricht / Kurse

Daniel's Spassschwimmschule
Baby- und Schwimmkurs
Wassergewöhnung Schwimmkurs Bronze/Silber
Die Kurse finden im Hallenbad Dissen und Belm statt.
Trainer/in gesucht
für Babyschwimmer/Schwimmkurse/Wassergymnastik.
www.danielc-spawsschwimmschule.de

Schlechte Zeugnisnote? Lernen braucht Erfolg!
... gezielte Förderung statt Nachhilfe - auch in Englisch bei Legasthenie, LRS, Rechenschwäche und ADHS
PFI
PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT
Beratung, Diagnose, Therapie
Was sonst!
Hans-Jürgen Kintcher | Raananstraße 9
49565 Bramsche | 05461/956681

Erste Hilfe am Säugling
3-stündiges Seminar mit vielen praktischen Übungen und Tipps für den Alltag.
Infos unter Tel. 0541 66969-0
JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Yoga für Schwangere und Yoga nach der Geburt im Geburtshaus Osnabrück und Westerkappeln. Schwangerenretreat Bad Essen 03. & 04.10.2026. Infos & Anmeldung: www.ruminanda.de, yoga@ruminanda.de

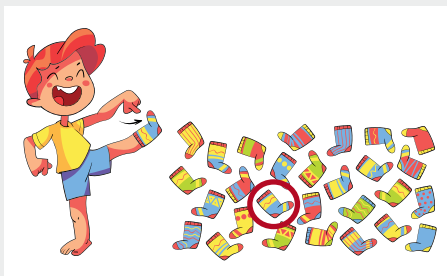
Yoga für Kinder & Familien. Eltern-Kind-Yoga Workshop: 26.09.2026, Gemeinsam entdecken & wachsen. Kinderyoga-Präventionskurs: ab 30.09., Mi. 15:45-17:00 Uhr, 10 Termine, 129 €, Krankenkassenzuschuss möglich. Feelgood Yoga Studio, Graf-Stauffenberg-Str. 13, Osnabrück. www.feelgoodyoga.online

Lösung Kinderseite

Rätsel 1:

S	P	D	I	L	R	A	N	Z	E	N	H
T	A	E	K	O	E	B	Z	J	Q	F	P
A	K	U	N	S	T	I	L	E	N	A	L
M	E	T	H	E	V	A	E	M	I	N	U
D	I	S	C	H	U	L	H	O	F	T	T
O	G	S	O	B	P	R	E	K	E	R	
M	A	H	Q	U	R	I	E	M	V	P	Z
A	R	P	M	S	P	O	R	T	R	A	I
T	A	B	L	O	S	T	K	C	A	U	P
H	E	F	T	Z	V	E	I	G	E	S	E
E	M	K	A	I	F	P	T	A	F	E	L
I	Z	N	L	B	D	A	H	E	T	I	N

Rätsel 2:



Impressum

Herausgeber: Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG, Weberstraße 7, 49191 Belm, Telefon 05406 808120, info@klecks-os.de, www.klecks-os.de | **Redaktion:** Dirk Günther (V.i.S.d.P.), Kerstin Ludwig | **Freie Mitarbeit:** Birte Hoffmann, Nancy Knäuper, Thomas Wübker, Stephanie Scholze | **Bildnachweis:** Albrecht, Eckhard: 6; AnteleV: 10; Brell, Marcel: 27; Bürgerstiftung Osnabrück: 4; DK Verlag / Stefanie Hickmann: 39; Drehteam GmbH / Lucas Günzel: 5; Figurentheater Osnabrück: 13; Furis, Jakob: 27; Große Kracht, Karl: 12; Hauth, Uwe: 8; Knäuper, Nancy: 28; Landkreis Osnabrück: 11; Lokales Bündnis für Familien, Berlin: 6; Mohr, Ralf: 5; PR/privat: 7, 8, 15, 17, 18, 20, 27; Rohlfing GmbH & Co. KG: 19; stock.adobe.com: Titel, 14, 16, 17, 19, 24; Studio 100 International GmbH: 22; Studio Filmbilder ZDF: 13; Warner Bros. Film Productions Germany: 23; Weitkamp, Barbara: 11; Wiedemann & Berg Filmproduktion: 23; Witte, Monika: 20 | **Anzeigen:** Dirk Günther, Andrea Plöger, anzeigen@klecks-os.de, Anzeigenschluss: 12. des Vormonats | **Preise:** Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 21, gültig ab 1. Januar 2026. | **Veranstaltungen:** termine@klecks-os.de, Veranstaltungstermine bis zum 10. des Vormonats schriftlich einreichen. | **Druck:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG | **Auflage:** 14000 Exemplare | **Jahresabonnement:** 10 Ausgaben für 19 €. Betrag per SEPA-Überweisung an IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00, BIC: COBA DE 33. Name und Anschrift nicht vergessen. | **Beiträge:** Alle Angaben sind ohne Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. | **Copyright:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG

Familienbande: Klecks ist Mitglied der „Familienbande“, des bundesweiten Zusammenschlusses 31 regionaler Familienmagazine. Gesamtauflage über 625 Tsd. **FAMILIENBAN.DE**

Gemüselasagne mit Pilzen, Karotten & Mangold

Zubereitung:

Kräuterseitlinge (400 g) grob hacken, die Karotten schälen und in feine Julienne hobeln, den Mangold in feine Streifen schneiden.

Die gehackten Kräuterseitlinge in einer großen, beschichteten Pfanne bei mittlerer bis starker Hitze rösten, bis sie zu duften beginnen. Sobald sie Farbe annehmen, 3 EL Öl zugeben und die Pilze rundherum braten, direkt salzen. Karotten und Mangold zugeben, 2 Minuten mitdünsten, mit Salz und Pfeffer würzen, alles

vermengen. Das Gemüse beiseite-
stellen. In derselben Pfanne
optional die Kräuterseitlinge
(100 g) fürs Topping anbraten, dann beiseitestellen.

Für die Alfredo-Sauce die Butter in einem Topf schmelzen, das Mehl einrühren und kurz anschwitzen. Mit Sahne und Brühe ablöschen, dabei stetig rühren, sodass nichts klumpt. 150 g Parmesan einrühren und die Sauce bei mittlerer Hitze 5 Minuten einköcheln lassen, bis sie cremig ist. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Jetzt das Gemüse in die Sauce geben und alles gut vermengen.

Eine große Auflaufform mit etwas Butter einfetten und abwechselnd Alfredo-Gemüse-Ragout und Lasagneplatten hineinschichten. Mit einer Schicht Sauce abschließen, optional die ganzen Kräuterseitlinge daraufgeben. Den Rest Parmesan (50 g) darüberstreuen.

Die Lasagne im Backofen bei 180°C (Umluft) etwa 30 Minuten backen. Aus dem Ofen nehmen, 3–5 Minuten ruhen lassen und direkt servieren.

Rezeptidee von Die Gemüsegärtner
www.die-gemuesegaertner.de

Zutaten (für 4 Portionen):

Gemüse

- 400 g Kräuterseitlinge (optional: + 100 g fürs Topping)
- 250 g Karotten
- 100 g Mangold
- 3 EL Olivenöl
- Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Alfredo-Style-Sauce

- 2 geh. EL Butter + etwas mehr zum Einfetten der Form
- 2 geh. EL Mehl
- 200 g Sahne
- 550–600 ml Gemüsebrühe
- 200 g Parmesan, gehobelt
- Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Außerdem

- 6–9 Lasagneplatten (je nach Größe der Auflaufform)



© DK Verlag / Stefanie Hiekmann

Kochbuch: Jeden Tag Gemüse

Dieses Rezept stammt aus „Jeden Tag Gemüse“, dem neuen und bereits dritten gemeinsamen Kochbuch von den Gemüsegärtnern und Stefanie Hiekmann. „Jeden Tag Gemüse“ macht Lust auf abwechslungsreiche Gemüseküche. Die Rezepte sind unkompliziert, saisonal und zeigen, wie lecker Gemüse jeden Tag sein kann.



**EUER ALLTAG
KANN SO
EINFACH SEIN.**

Keine Hektik vor der Schule, keine Frage mehr, was in die Brotdose soll. Die **Schulbrotdose** kommt frisch zu euch nach Hause und bringt alles, was ihr für eine gesunde Pause braucht. Dahinter stehen wir, **die Gemüsegärtner**, seit über 40 Jahren als euer Bio-Lieferservice mit Herz für frische Bio-Produkte aus unserer Region.



Jetzt bestellen und mehr Zeit
für die Familie gewinnen!



HAUS DER JUGEND OSNABRÜCK

OFFENE TREFFS

KURSE & GRUPPEN

FAHRTEN & FREIZEITEN

PROJEKTE & VERANSTALTUNGEN

SPORT & SPIEL

MEDIEN & KUNST

MUSIK & THEATER

EIGENE IDEEN? MELD DICH BEI UNS!

Große Gildewart 6 - 9 | 49074 Osnabrück | Tel: 0541 323 4178
www.hausderjugend-os.de | eMail: hdj@osnabrueck.de



OSNABRÜCK®

DIE | FRIEDENSTADT

Für kleine Menschen Großes leisten! Pflegeeltern auf Zeit

Wir suchen Pflegeeltern auf Zeit!

Bereitschaftspflege Bereitschaftspflege ist eine Hilfe für Kinder, die sich mit ihren Familien in Krisensituationen befinden. Bis zur Klärung der Perspektive leben die Kinder für mehrere Monate in der Bereitschaftspflegefamilie. Die weiteren Perspektiven können sein:

- Rückkehr zu den Eltern
- Vermittlung in eine Vollzeitpflegefamilie/Adoptionsfamilie
- Unterbringung in einem Heim

Aufgrund der besonderen Belastungen und Anforderungen an die Pflegeeltern wird eine pädagogische Ausbildung und/oder langjährige Erziehungserfahrung mindestens eines Pflegeelternteils erwartet. Bereitschaftspflegeeltern müssen sich auf zeitlich befristete Beziehungen, Abschied und Trauer einstellen können.

**Für kleine Menschen
Großes leisten!**



Stadt Osnabrück
Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien
Fachdienst Familie – Sozialer Dienst

Adoptions- und Pflegekinderdienst
Hannoversche Straße 6-8 · 49084 Osnabrück
www.osnabrueck.de/pflege-adoption
E-Mail: info-pflegekind@osnabrueck.de
Tel.: 0541 323 24 29

NIMM DEN LÜTTEN!

Jetzt unter
MeinMobiportal.de
anmelden!

**Deine direkte und flexible Verbindung von
A nach B auf Abruf in Bramsche und Melle.**

Jetzt Lutti-App
downloaden!

PlaNOS LANDKREIS OSNABRÜCK